

Sports 運動・スポーツ

イベント・講座のお申込みは、下記をご覧ください。

キッズ運動教室 協力:アシックスジャパン

10/22(水)・11/16(土) 小学生かけっこ教室

プロから楽しく学ぶかけっこ教室 ※雨天中止

参加費●600円 時間●10:00~11:00 定員●60名(最少催行人数15名) 講師●Team Accel 対象●小学1~6年生 持ち物●運動できる服装、シューズ、飲み物



10/22(水)・11/16(土) 親子かけっこ教室

親子で楽しく学ぶかけっこ教室 ※雨天中止

参加費●600円 時間●11:00~12:00 定員●30組60名(最少催行人数15組) 講師●Team Accel 対象●5~7才のお子さんと保護者 持ち物●運動できる服装、シューズ、飲み物



Craft クラフト ★協力:日本ヴォーグ社

イベント・講座のお申込みは、下記をご覧ください。\*作品を持ち帰る講座については、お持ち帰り袋をご持参ください。

10/17(水)・11/21(水)・12/12(水) ポーラセーツ★

シール感覚で使える転写紙を使用して、真っ白な食器を自分好みにデザインしていきます。本格的に使える食器作りを楽しみませんか?\*

参加費●1,000円 材料費●2,000円 時間●10:00~12:00 定員●10名 講師●中元真帆(ヴォーグ社認定インストラクター) 持ち物●はさみ、室内履き 対象●小学生以上(ハサミを使います)



10/18(金)・11/8(金)・12/7(土) スウェーデン刺しゅう★

お好きな色を選んで、小さくて可愛いしゅうをプローチを作りながら、基本の技法を学べます。プローチのデザインは毎月異なります。

参加費●1,000円 材料費●1,000円 時間●10:00~12:00 講師●五十嵐富美(スウェーデン刺しゅう作家) 定員●15名(最少催行人数5名) 持ち物●室内履き 対象●10歳以上



10/20(日)・11/17(日)・12/8(日) レカンフラワー★

生花や葉を美しい立体状態のまま乾燥させ、綺麗な自然の色と形を楽しむことができるフラワーアートです。

[10月]立て掛けて飾れる郵送OKの『お花のボックスカード』を作ります。 [11月]お花と一緒にパール・リボン・レースなども飾る『ミニBOX』を作ります。 [12月]クリスマスに飾れる『ミニBOX』を作ります。



10/23(水)・11/20(水)・12/4(水) グラスアート★

鉛線でデザインを描き、カラーフィルムを貼る事で、スタンドグラス風の作品が作れます。光を透過する彩り作品を飾りましょう。

[10月]フォトフレーム [11月]コースター [12月]グラス(毎月作品が異なります) 参加費●1,000円 材料費●2,000円 時間●[10/23・11/20]10:00~12:00 [12/4]13:00~15:00 講師●藤岡とみ子(日本ガラスアート協会本部講師) 定員●12名(最少催行人数2名) 持ち物●室内履き 対象●小学生以上(ハサミとカッターを使います)



10/29(水)・11/25(月)・30(土) 押し花★

可愛い小花や花束を押し花にして小さな作品を作ってみましょう。 [10月]ポケット付きクリアファイル [11月]ボールペン [12月]小さな壁飾り(毎月作品が異なります) ※各月とも、ポストカード、封筒付きカード、しおりも作ります

参加費●500円 材料費●1,000円 時間●10:00~12:00 講師●古田純子(ふしぎな花倶楽部インストラクター) 定員●10名(最少催行人数3名) 持ち物●室内履き、お持ちの方はピンセットとカッター 対象●小学生以上(カッターを使います)



11/12(水) タイルクラフト★

インテリアとしてアクセントとなるかわいらしい作品です。どなたでも参加できます。

参加費●1,000円 材料費●1,000円 時間●10:00~12:00 講師●美登暁子(タイルクラフト作家) 定員●14名(最少催行人数4名) 持ち物●室内履き



11/23(土)・29(金) 冬のハーバリウム

本物の花や緑を瓶に入れて楽しむハーバリウムです。

参加費●2,000円 時間●[11/23]11:00~12:00 [11/29]19:30~20:30 講師●大津聖子(日比谷花壇) 定員●[11/23]15名 [11/29]10名 持ち物●室内履き 対象●小学生以上(ハサミを使います)



12/14(土) 島忠ホームズ中野本店 プレゼンツ!『カラーサンド』

お好みの観葉植物をカラーサンドに植え付けてみませんか?クリスマス風のデコレーションで、お部屋に自然と溶け込む自分だけの観葉植物を作りましょう。

参加費●1,000円 時間●13:00~15:00 講師●ホームズ中野本店スタッフ 定員●15名 持ち物●室内履き



Study 自然学習

イベント・講座のお申込みは、下記をご覧ください。

10/12(土)・11/9(土) 公園探検「公園の樹木に名札をつけて、一緒に記念撮影しよう」

各回、違う樹木の名札を作るので2回参加しても楽しめます。 参加費●800円/組 持ち物●室内履き 時間●10:30~11:30 講師●菊地仁司(樹木医) 定員●7組14名 対象●5歳以上

11/2(土) ハーブティー試飲付き 葉っぱスタンプでミニトートバックを作ろう

葉っぱや野菜をミニトートバックにスタンプしてステキなバッグを作りましょう。 参加費●500円 持ち物●室内履き 時間●①10:00~11:00 ②13:00~14:00 講師●藤田真理子(クラフトクリエイター) 定員●20名(最少催行人数10名) 対象●小学2年生までは保護者同伴

12/8(日) ハーブティー試飲付き 木の実とスパイスのクリスマス飾り

木の実とスパイスを使ってクリスマス飾りを作ります。ミニカードも作りましょう。 参加費●500円 持ち物●室内履き 時間●①10:00~11:00 ②13:00~14:00 講師●藤田真理子(クラフトクリエイター) 定員●20名(最少催行人数10名) 対象●小学2年生までは保護者同伴



Music 音楽 協力:島村楽器

イベント・講座のお申込みは、下記をご覧ください。

11/16(土)・12/5(水) ウクレレdeクリスマス

貸出用の楽器もご用意しますので初めての方でもお楽しみいただけます。 参加費●1,500円 時間●10:00~11:30 講師●望月和介 定員●15名(最少催行人数5名) 対象●小学生以上、お子さま連れ可



11/29(金)・12/14(土) はじめてのオカリナ

気軽にオカリナを楽しみましょう! 貸出用の楽器もご用意します。 参加費●1,500円 時間●10:00~11:30 講師●片山沙弥子 定員●15名(最少催行人数5名) 対象●小学生以上、お子さま連れ可



11/30(土)・12/4(水) みんなでゴスペル

みんなで身体を動かしながら大きな声で歌いましょう! 参加費●1,000円 時間●[11/30]17:30~19:00 [12/4]10:30~12:00 講師●新田久美子 定員●25名(最少催行人数10名) 対象●小学生以上、お子さま連れ可



12/2(月) 親子のためのリトミック教室

身体全体でリズムを感じ表現することで、音楽感覚や自然な感受性を育てます。 参加費●1,000円 時間●①9:30~10:10 ②10:30~11:10 講師●藤本絢香 定員●10組(最少催行人数5組) 対象●①1歳半以上~2歳未満 ②2歳以上~3歳未満



イベント・講座のお申し込み方法

9月23日(月・祝)13:30からお電話 03-6382-6072 もしくは 公園管理事務所まで受付します。 また、10月上旬から、公園HP www.nakano-hiromatimirai.jp からネット予約できます。 \*開催1週間前に最少催行人数に達しない講座は中止となります。

お知らせ

- 公園で行うイベント・講座の講師大募集! あなたの知識や経験を活かしてみませんか? ご興味がある方は、下記連絡先にご連絡ください。
公園の花壇ボランティア大募集! ご興味がある方は、下記連絡先にご連絡ください。
園内に軽食を提供する売店があります。ぜひお立ち寄りください。



楽しく学べる公園 広町みらい公園 Hiromachi mirai Park

www.nakano-hiromatimirai.jp [開園時間]9:00~21:00 ※9月22日までは9:00~17:00 [住所]東京都中野区弥生町6丁目1番7号 ☎03-6382-6072 ✉nakano-hiromatimirai@hibiya.co.jp

アクセス JR「中野駅」南口から京王バス[南台交差点]下車徒歩9分/東京メトロ「方南町駅」2番出口徒歩5分/東京メトロ「方南町駅」から京王バス[広町住宅]下車徒歩1分/東京メトロ丸の内線「中野富士見町駅」徒歩12分 ※駐車場はありません

指定管理者:中野にぎわいプロジェクト

