

広町みらい公園 令和2年4月イベント情報 講座は1回単位となります。参加費は1回あたりの金額です。イベント・講座のお申込みは、中面下をご覧ください。

4/2 親子アート
親子のためのアート体験ワークショップです。
4月のテーマ「親子でコラージュ」
参加費●1,000円(材料費込)
時間●10:00~11:00
講師●吉田美穂子 対象●2~5歳の親子
持ち物●室内履き、汚れてもいい服装、作品を持ち帰る袋
定員●10組(最少催行人数3組)

4/4 公園周辺樹木さんぽ
樹木医の先生と公園周辺をお散歩。今回は桜を中心に歩いてみます。
参加費●1,000円 時間●10:00~12:00
講師●菊地仁司 対象●どなたでも、お子様連れ可
持ち物●歩きやすい服装、飲み物
定員●10名(最少催行人数2名)

4/5・19 モーニングパークヨガ
朝の公園のフレッシュな空気の中でヨガを行います。気温(天候)によっては室内で行います。
参加費●1,000円 時間●9:30~10:30 講師●ikumi
対象●どなたでも、お子様連れ可
持ち物●ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、動きやすい服装
定員●20名

4/6 親子のためのリトミック
身体全体でリズムを感じ表現することで、音楽感覚や感受性を育てます。
参加費●1,200円(教材費込)
時間●①10:00~10:40/1歳半~2歳未満
②11:00~11:40/2歳~3歳未満
講師●藤本 絢香
定員●各10組(最少催行人数各4組)

NEW! 4/8 英語でおててサイン
親子で英語遊びや話しかけの仕方を、楽しみながら学べます。
参加費●1,500円 時間●10:30~11:20
講師●澤 弥由 対象●3カ月~2歳ぐらいのお子様と保護者
持ち物●いつものベビーちゃんのお世話道具
定員●10組(最少催行人数2組)

4/11 書道×アート
えんぴつ・ペンであなたのお名前を書き、筆で小作品づくり。
4月は「ミニ色紙」
参加費●1,500円(材料費込)
時間●12:30~14:30 講師●根岸 蝶秋
対象●どなたでも、親子参加歓迎
持ち物●室内履き 定員●8名

NEW! 4/12 かけっこ教室
参加費●800円 ※雨天中止
時間●①10:00~11:00 / 小学1~6年生
②11:00~12:00 / 5~7歳のお子様と保護者
講師●Team Accel
持ち物●運動できる服装、シューズ、飲み物
定員●①60名(最少催行人数15名)
②30組(最少催行人数15組)

4/12 島忠スタッフとつくる ツールボックスのワークショップ
30cm幅×15cm奥行きの木製取っ手付きツールボックスをつくります。
参加費●2,200円(材料費込) 時間●14:00~
講師●島忠ホームズ中野本店スタッフ
対象●小学生以上、お子様連れ可
持ち物●室内履き 定員●5名

4/14 タイルクラフト
小さなタイルをデザインして、可愛いインテリアグッズを作ります。
参加費●2,200円(材料費込)
時間●10:30~12:00 講師●美登 暁子
対象●3カ月~2歳ぐらいのお子様と保護者
持ち物●いつものベビーちゃんのお世話道具
定員●5名

NEW! 4/17・24 5歳からのチアダンス
誰もが楽しく踊れるチアダンスクラスです。初めての方には練習用ポンポンプレゼント。
参加費●1,500円 時間●15:30~16:20
講師●君島 典子 対象●5歳~小学2年生
持ち物●室内履き、飲み物、動きやすい服装
定員●25名(最少催行人数5名)

4/18 ウクレレを楽しむ
参加費●1,500円 ※ウクレレ貸出/500円(数量限定、先着順)
時間●①10:30~12:00/初めての方
②13:00~14:30/リピーター、経験者
講師●望月 和介 対象●①②どちらも小学生以上、お子様連れ可
持ち物●室内履き、ウクレレをお持ちの方はご持参下さい。
定員●各15名(最少催行人数各5名)

4/19 レカンフラワー
綺麗な自然色の乾燥花を楽しむことができるフラワーアートです。4月はメッセージカードを作ります。
参加費●1,500円(材料費込)
時間●10:00~12:00 講師●yuki花
対象●どなたでも、お子様連れ可
持ち物●室内履き 定員●7名

4/19 ハーブを楽しむ
4月はフラワーサシェ。ポプリを花芯にした香高いお花を作ります。
参加費●500円(材料費込)
時間●13:00~15:00 講師●藤田 真理子
対象●どなたでも、お子様連れ可
小学2年生までは保護者同伴
持ち物●室内履き 定員●20名

4/20 親子エクササイズ
親子で一緒にからだを動かしましょう。
参加費●800円 時間●10:00~11:00
講師●鈴木 めゆ 対象●乳幼児とそのお母さま
持ち物●動きやすい服装、飲み物
定員●20名

4/23 フラダンス
ハワイアン音楽に合わせて笑顔で踊りましょう。
参加費●1,500円 時間●①15:30~16:30/大人向け、お子様連れ可
②16:40~17:30/4歳~低学年
講師●アロヒラニ高橋
持ち物●室内履き、動きやすい服装、パウスカートをお持ちの方はご持参下さい。
定員●各20名(最少催行人数5名)

4/24 オリジナル食器作り
真っ白な食器を自分好みにデザインしてオリジナル食器を作ります。デザインシールを使うので絵が苦手な方でも大丈夫です。
参加費●1,800円(材料費込)
時間●10:00~12:00 講師●中元 真帆
対象●小学生以上、お子様連れ可
持ち物●室内履き 定員●8名

4/25 スウェーデン刺しゅう
好きな色を選んで、小さくて可愛いブローチを作りながら、基本の技法を学べます。
参加費●2,000円(材料費込)
時間●10:00~12:00 講師●五十嵐 富美
対象●小学生以上、お子様連れ可
持ち物●室内履き 定員●10名(最少催行人数5名)

4/27 ボディメイク
毎回引き締め部位を決めて、集中的にトレーニング。カリスマコーチが楽しく指導。4月の部位は二の腕。
参加費●800円 時間●10:00~11:00
講師●堀江 恭子 対象●どなたでも、お子様連れ可
持ち物●室内履き、動きやすい服装、飲み物
定員●20名

広町みらい公園 令和2年5月イベント情報 講座は1回単位となります。参加費は1回あたりの金額です。イベント・講座のお申込みは、中面下をご覧ください。

5/3・17 モーニングパークヨガ
朝の公園のフレッシュな空気の中でヨガを行います。気温(天候)によっては室内で行います。
参加費●1,000円 時間●9:30~10:30 講師●ikumi
対象●どなたでも、お子様連れ可
持ち物●ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、動きやすい服装
定員●20名

5/4 親子のためのリトミック
身体全体でリズムを感じ表現することで、音楽感覚や感受性を育てます。
参加費●1,200円(教材費込)
時間●①10:00~10:40/1歳半~2歳未満
②11:00~11:40/2歳~3歳未満
講師●藤本 絢香 定員●各10組(最少催行人数各4組)

5/10 書道×アート
えんぴつ・ペンであなたのお名前を書き、筆で小作品づくり。
5月は「フォトフレーム」
参加費●1,500円(材料費込)
時間●12:30~14:30 講師●根岸 蝶秋
対象●どなたでも、親子参加歓迎
持ち物●室内履き 定員●8名

5/9 ウクレレを楽しむ
参加費●1,500円 ※ウクレレ貸出/500円(数量限定、先着順)
時間●①10:30~12:00/初めての方
②13:00~14:30/リピーター、経験者
講師●望月 和介 対象●①②どちらも小学生以上、お子様連れ可
持ち物●室内履き、ウクレレをお持ちの方はご持参下さい。
定員●各15名(最少催行人数各5名)

5/10 ハーブを楽しむ
5月はハーブティー講座。ハーブティーの楽しみ方を学びます。ハーブの入ったクッキーの試食もできます。
参加費●800円(材料費込)
時間●10:00~12:00 講師●藤田 真理子
対象●どなたでも、お子様連れ可
小学2年生までは保護者同伴
持ち物●室内履き 定員●20名

NEW! 5/15・29 5歳からのチアダンス
誰もが楽しく踊れるチアダンスクラスです。初めての方には練習用ポンポンプレゼント。
参加費●1,500円 時間●15:30~16:20
講師●君島 典子 対象●5歳~小学2年生
持ち物●室内履き、飲み物、動きやすい服装
定員●25名(最少催行人数5名)

NEW! 5/13 英語でおててサイン
親子で英語遊びや話しかけの仕方を、楽しみながら学べます。
参加費●1,500円 時間●10:30~11:20
講師●澤 弥由 対象●3カ月~2歳ぐらいのお子様と保護者
持ち物●いつものベビーちゃんのお世話道具
定員●10組(最少催行人数2組)

5/14 タイルクラフト
小さなタイルをデザインして、可愛いインテリアグッズを作ります。
参加費●2,200円(材料費込)
時間●10:30~12:00 講師●美登 暁子
対象●どなたでも
持ち物●室内履き 定員●5名

5/17 レカンフラワー
綺麗な自然色の乾燥花を楽しむことができるフラワーアートです。5月はフラワーボックスを作ります。
参加費●2,500円(材料費込)
時間●10:00~12:00 講師●yuki花
対象●どなたでも、お子様連れ可
持ち物●室内履き 定員●7名

5/16 公園の木に名札をつけよう
樹木医の先生と公園の樹木に名札をつけます。公園の木の前で記念撮影。
参加費●1,000円 時間●10:00~12:00
講師●菊地 仁司 対象●どなたでも、お子様連れ可
持ち物●室内履き、飲み物
定員●10名(最少催行人数2名)

5/16 スウェーデン刺しゅう
好きな色を選んで、小さくて可愛いブローチを作りながら、基本の技法を学べます。
参加費●2,000円(材料費込)
時間●10:00~12:00 講師●五十嵐 富美
対象●小学生以上、お子様連れ可
持ち物●室内履き 定員●10名(最少催行人数5名)

5/21 こどもアート
子どものためのアート体験ワークショップです。
5月のテーマ「絵の具を使う1」
参加費●1,000円(材料費込)
時間●16:00~17:00 講師●吉田美穂子 対象●5~7歳
持ち物●室内履き、汚れてもいい服装、作品を持ち帰る袋
定員●10名(最少催行人数3名)

5/18 親子エクササイズ
親子で一緒にからだを動かしましょう。
参加費●800円 時間●10:00~11:00
講師●鈴木 めゆ 対象●乳幼児とそのお母さま
持ち物●動きやすい服装、飲み物
定員●20名

5/20 親子撮影会
※雨天の場合は5/27に順延
参加費●3,500円 時間●10:00~11:40
フォトグラファー●高澤 千可子
撮影●1組10分程度/申込み順で撮影
10カット/納期:2週間
納品●撮ったお写真はメールでデータ納品
持ち物●お写真に残したい服装でお越し下さい
定員●7組

5/28 フラダンス
ハワイアン音楽に合わせて笑顔で踊りましょう。
参加費●1,500円 時間●①15:30~16:30 / 大人向け、お子様連れ可
②16:40~17:30/4歳~低学年
講師●アロヒラニ高橋
持ち物●室内履き、動きやすい服装、パウスカートをお持ちの方はご持参下さい。
定員●各20名(最少催行人数5名)

5/22 オリジナル食器作り
真っ白な食器を自分好みにデザインしてオリジナル食器を作ります。デザインシールを使うので絵が苦手な方でも大丈夫です。
参加費●1,800円(材料費込)
時間●10:00~12:00 講師●中元 真帆
対象●小学生以上、お子様連れ可
持ち物●室内履き 定員●8名

5/25 ボディメイク
毎回引き締め部位を決めて、集中的にトレーニング。カリスマコーチが楽しく指導。5月の部位はウエスト周り。
参加費●800円 時間●10:00~11:00
講師●堀江 恭子 対象●どなたでも、お子様連れ可
持ち物●室内履き、動きやすい服装、飲み物
定員●20名

5/28 フラダンス
ハワイアン音楽に合わせて笑顔で踊りましょう。
参加費●1,500円 時間●①15:30~16:30 / 大人向け、お子様連れ可
②16:40~17:30/4歳~低学年
講師●アロヒラニ高橋
持ち物●室内履き、動きやすい服装、パウスカートをお持ちの方はご持参下さい。
定員●各20名(最少催行人数5名)

イベントのお申込みは公園ホームページから3/10より受付 www.nakano-hiromatimirai.jp からネット予約できます。メールアドレスをお持ちでない方はお電話03-6382-6072、公園窓口にて受付もお待ちしております。