

広のあみらい公園 令和2年9月イベント情報 講座は1回単位となります。参加費は1回あたりの金額です。イベント・講座のお申込みは、下をご覧ください。

9/4金・25金
5歳からのチアダンス
 誰もが楽しく踊れるチアダンスクラスです。初めての方には練習用ポンポンプレゼント。
 参加費●1,500円
 時間●15:15~16:05 講師●君島 典子
 対象●5歳~小学2年生
 持ち物●室内履き、飲み物、動きやすい服装
 定員●9名(最少催行人数5名)

9/6日 **かけっこ教室**
 ※雨天中止
 参加費●1,000円
 時間●①10:00~11:00 /小学1~6年生
 ②11:00~12:00 /5~7歳のお子様と保護者
 講師●Team Accel
 持ち物●運動できる服装、シューズ、飲み物
 定員●①12名
 ②6組

9/6日・8日・26日・20日
モーニングパークヨガ
 公園の緑を心地よく感じながらのびのびとヨガを行います。気温(天候)によっては室内で行います。
 参加費●1,000円
 時間●9:30~10:30 講師●ikumi
 対象●どなたでも、お子様連れ可
 持ち物●ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
 定員●9名

9/7日 **親子のためのリトミック**
 季節や身近なテーマを取り入れながら、音楽感覚だけでなく感受性、表現力、想像力、集中力などを育みます。
 参加費●1,200円(教材費込)
 時間●①10:00~10:40 /1歳半~2歳未満
 ②11:00~11:40 /2歳~3歳未満
 講師●藤本 純香 定員●各5組(最少催行人数各4組)

9/9水 **英語でおててサイン**
 親子で英語遊びや話しかけの仕方を楽しみながら学べます。
 参加費●1,500円 時間●10:30~11:20
 講師●澤 弥由 対象●3カ月~2歳くらいのお子様と保護者
 持ち物●いつものベビーちゃんのお世話道具
 定員●5組(最少催行人数2組)

9/10水
タイルクラフト
 小さなタイルをデザインして、可愛らしいインテリアグッズを作ります。
 参加費●2,200円(材料費込)
 時間●10:30~12:00
 講師●美登 咲子
 対象●どなたでも、お子様連れ可
 持ち物●室内履き
 定員●9名(最少催行人数4名)

9/12日
スウェーデン刺しゅう
 お好きな色を選んで、小さくて可愛いブローチを作りながら、基本の技法を学べます。
 参加費●2,000円(材料費込)
 時間●13:30~15:00
 講師●五十嵐 富美
 対象●10歳以上、お子様連れ可
 持ち物●室内履き
 定員●9名(最少催行人数5名)

9/12日
オリジナル食器作り
 デザインシールを使うので絵が苦手な方でも大丈夫です。9月は“カップ&ソーサー”を作ります。
 参加費●2,500円(材料費込)
 時間●10:00~12:00
 講師●姫田 真帆
 対象●小学生以上、お子様連れ可
 持ち物●室内履き 定員●8名

9/13日
書道×アート
 えんぴつで基本練習をしてから硯で磨った墨で名前と住所を小筆で書きます。
 参加費●1,500円(材料費込)
 時間●10:30~12:30
 講師●根岸 蝶秋
 対象●どなたでも、親子参加歓迎
 持ち物●室内履き 定員●4名

9/13日
レカンフラワー
 綺麗な自然色の乾燥花を楽しむことができるフラワーアートです。9月は“バッグチャーム”を作ります。
 参加費●2,300円(材料費込)
 時間●10:00~12:00
 講師●yuki花(ユキカ)
 対象●どなたでも、お子様連れ可
 持ち物●室内履き
 定員●6名

9/15水
親子エクササイズ
 親子で一緒にからだを動かしましょう。
 参加費●800円
 時間●10:00~11:00
 講師●鈴木 めゆ
 対象●乳幼児とそのお母さま
 持ち物●動きやすい服装、飲み物
 定員●5組

9/16水
親子撮影会
 ※雨天の場合は9/23に順延
 参加費●3,500円
 時間●10:00~11:40
 フォトグラファー●高澤 千可子
 撮影●1組10分程度/申込み順で撮影
 10カット/納期:2週間
 納品●撮ったお写真はメールでデータ納品
 持ち物●お写真に残したい服装でお越し下さい
 定員●7組(最少催行人数3組)

9/17水
アロマでフラダンス
 アロマの香とハワイアン音楽に癒されながら踊りましょう!
 参加費●1,500円
 時間●①15:30~16:30 /大人向け・お子様連れ可
 ②16:50~17:40 /4歳~低学年
 講師●アロヒラニ高橋
 持ち物●室内履き、動きやすい服装、パウスカートお持ちの方はご持参下さい
 定員●各9名(最少催行人数5名)

9/19日
ウクレレを楽しむ
 参加費●1,500円
 時間●①10:30~12:00 /初めての方
 ②13:00~14:30 /リピーター、経験者
 講師●望月 和介
 対象●①②どちらも小学生以上、お子様連れ可
 持ち物●室内履き、筆記用具、ウクレレ ※ウクレレ貸出/500円(数量限定、先着順)
 定員●各9名(最少催行人数各5名)

9/20日
ハーブを楽しむ
 ポタジェのハーブやお花を使ってポプリを作ります。可愛いケースに入れてお持ち帰り(1人2個)
 参加費●800円(材料費込)
 時間●10:00~12:00
 講師●藤田 真理子
 対象●どなたでも、親子参加歓迎
 小学2年生までは保護者同伴
 持ち物●室内履き
 定員●9名

9/26日
公園周辺 樹木さんぽ
 樹木医の先生と公園周辺をお散歩。公園の周りにはどんな樹木があるでしょうか?
 参加費●1,000円
 時間●10:00~12:00
 講師●菊地 仁司
 対象●どなたでも、お子様連れ可
 持ち物●歩きやすい服装、飲み物
 定員●9名(最少催行人数2名)

9/28日
ボディメイク
 毎回引き締め部位を決めて、集中的にトレーニング。カリスマコーチが楽しく指導。9月の部位は足、お尻まわり。
 参加費●800円
 時間●10:00~11:00
 講師●堀江 恭子
 対象●どなたでも、お子様連れ可
 持ち物●室内履き、動きやすい服装、飲み物
 定員●9名

イベントのお申込みは公園ホームページから8/15日より受付 www.nakano-hiromatimirai.jp からネット予約できます。メールアドレスをお持ちでない方はお電話03-6382-6072、公園窓口にて受付もおこなっております。開催日1週間前に受付を終了いたします。最少催行人数に達しない講座は中止となる場合があります。当日のキャンセルは参加費をいただいております。