

楽しく学べる公園

# 広町みらい公園

Hiromachi Mirai Park

# みらしいね通信

## 2020年11月号

### 公園からのおたより

#### レンタルスペース ご利用下さい

体験学習室はレッスン・会議に  
便利な多目的スペースです。趣味  
の集まりやママ友の集まり、ひとり  
で勉強、テレワークにもご利用いた

だけです。  
卓球もできる  
スペースもあります。  
どうぞご利用下さい。詳細  
はHPにて。お申込み・  
お問い合わせは  
お電話にて。



#### フォトスポット ご存知ですか？

9月はお月見、  
8月はゴーヤトンネル！  
広町みらい公園では  
季節に合わせてフォト  
スポットを設置しています。  
11月はどこかな？  
探しに来てね。



### 売店からのお知らせ

11月から  
営業時間が変わります  
11:00~16:00

だんだん寒くなってきて  
暖かい飲み物が欲しくなる  
季節になりました。

売店では、おいしいホット  
コーヒーとコーヒーによく合  
うマフィンを販売しています。

そして新しくパンチボールが  
入荷！可愛い動物の形をして  
いて小さなお子様の遊び道具  
にぴったりです。

ぜひお立ち寄りください。



### おすすめ講座

#### 5歳からのチアダンス～短期入門コース～

11/13金・27金他 全6回



11月生募集します！  
初心者の方でも参加できる、  
続けてレッスンを受講できる  
講座です。  
11/13、27、12/11、25、  
1/15、29(全6回)。

#### 秋の葉っぱで遊ぼう 11/21(土)



樹木医の先生と公園の葉っぱ  
を探して遊ぼう！  
自然観察を通して、樹木の違  
いを見つけて楽しむ講座です。  
見つけた葉っぱでじゃんけん  
ぽんゲームあります！勝った  
らなにかもらえるかも！

11月も楽しいイベント沢山あります。  
どうぞご参加ください。

お申込みはホームページから  
[www.nakano-hiromatimirai.jp](http://www.nakano-hiromatimirai.jp)

中野区立 広町みらい公園

東京都中野区弥生町6-1-7 ☎03-6382-6072



11/1日・15日・20日  
モーニングパークヨガ

公園の緑を心地よく感じながらのびのびと  
ヨガを行います。

参加費 ●1,000円  
時間 ●9:30～10:30  
講師 ●ikumi  
対象 ●どなたでも、  
お子様連れ可  
持ち物 ●ヨガマットまたは  
バスタオル、飲み物  
定員 ●10名



11/1日 ハーブを楽しむ

「秋色アートフレーム」  
ポタジェの植物を使って  
アートフレームを作ります。  
芸術の秋を楽しみましょう。

参加費 ●800円(材料費込)  
時間 ●10:30～12:00  
講師 ●藤田 真理子  
対象 ●どなたでも  
小学2年生までは保護者同伴  
持ち物 ●室内履き  
定員 ●9名



※画像はイメージです

11/2日  
親子  
エクササイズ

産後の身体を整えながら、  
親子で楽しみましょう。

参加費 ●800円  
時間 ●10:00～11:00  
講師 ●鈴木 めゆ  
対象 ●乳幼児とそのお母さま  
持ち物 ●動きやすい服装、飲み物  
定員 ●9組



※画像はイメージです

11/4日  
英語でおててサイン

親子で英語遊びや  
話しかけの仕方、  
楽しみながら学べます。

参加費 ●1,500円  
時間 ●10:30～11:20  
講師 ●澤 弥由  
対象 ●3カ月～2歳ぐらいのお子様と保護者  
持ち物 ●いつものベビーちゃんのお世話道具  
定員 ●9組(最少催行人数2組)



11/8日  
かきぞめ教室

令和3年書初大会に  
出品してみよう。初心者歓迎。経験者は継続参加に  
より作品として仕上げていきます。

参加費 ●1,500円(材料費込)  
時間 ●12:30～14:00 講師 ●根岸 蝶秋  
対象 ●どなたでも、親子参加歓迎  
持ち物 ●書道道具をお持ちの方はご持参下さい。  
道具貸出可。  
定員 ●4名(最少催行人数2名)



11/10日・17日・24日  
親子英会話 全3回

月別テーマに沿って、アルファベット、  
英単語、英会話、英語の歌に  
親子で楽しく親しむクラス。

参加費 ●6,000円(全3回分)  
時間 ●15:45～16:30 講師 ●澤 弥由  
対象 ●3～6歳の未就学児童と保護者  
3回継続して受講できる方  
持ち物 ●動きやすい服装  
定員 ●5組(最少催行人数2組)



11/13日・27日 12/11・12/25  
1/15・1/29  
5歳からのチアダンス  
短期入門コース 全6回

11月生募集します！初心者の方でも参加でき  
る、続けてレッスンを受講できる講座です。

参加費 ●9,000円(全6回分)  
お申込みの方にポンポンプレゼント  
時間 ●15:15～16:05 講師 ●君島 典子  
対象 ●5歳～小学2年生  
6回の講座を連続して受講できる方  
持ち物 ●室内履き、飲み物、動きやすい服装  
定員 ●15名(最少催行人数3名)



11/14日・28日  
アロマでフラダンス

アロマの香とハワイアン音楽に  
癒されながら踊りましょう。

参加費 ●1,500円  
時間 ●①10:00～10:50  
②11:10～12:10  
講師 ●アロヒラニ 高橋  
対象 ●①4歳～低学年 ②大人向け・お子様連れ可  
持ち物 ●飲み物、動きやすい服装、  
バウスカートをお持ちの方はご持参下さい。  
定員 ●各15名(最少催行人数5名)



11/15日  
レカンフラワー

綺麗な自然色の乾燥花を  
楽しむことができる  
フラワーアートです。

11月は「メッセージカード」を作ります。  
参加費 ●2,000円(材料費込)  
時間 ●10:00～12:00  
講師 ●yuki花(ユキカ)  
対象 ●どなたでも、お子様連れ可  
持ち物 ●室内履き 定員 ●6名



※画像はイメージです

11/16日  
親子のための  
リトミック

季節や身近なテーマを取り入れ  
ながら、音楽感覚だけでなく、感受性、表現力、想像力、  
集中力などを育みます。

参加費 ●1,200円(教材費込)  
時間 ●①10:00～10:40/1歳半～2歳未満  
②11:00～11:40/2歳～3歳未満  
講師 ●藤本 絢香  
定員 ●各9組(最少催行人数各3組)



11/21日  
ウクレレを楽しむ

参加費 ●1,500円  
※ウクレレ貸出/500円(数量限定、先着順)  
時間 ●①10:30～12:00/初めての方  
②13:00～14:30/リピーター、経験者  
講師 ●望月 和介  
対象 ●①②どちらも小学生以上、お子様連れ可  
持ち物 ●筆記用具、ウクレレ  
定員 ●各15名  
(最少催行人数各5名)



11/21日  
秋の葉っぱで遊ぼう

いろんな葉っぱを探して遊ぼう！  
葉っぱでじゃんけんにチャレンジ！

参加費 ●1,000円  
時間 ●10:00～12:00  
講師 ●菊地 仁司  
対象 ●どなたでも  
お子様連れ可  
持ち物 ●室内履き  
定員 ●9名



11/28日  
オリジナル  
食器作り

デザインシールを使う  
ので絵が苦手な方でも大丈夫です。  
11月はハート型か丸型のお皿を作ります。

参加費 ●2,000円(材料費込)  
時間 ●10:00～12:00  
講師 ●姫田 真帆  
対象 ●小学生以上、お子様連れ可  
持ち物 ●室内履き 定員 ●6名



※画像はイメージです

11/29日  
大人も  
楽しめる花育

お花を暮らしで楽しむ  
ノウハウを楽しく学びます。  
11月はクリスマスリース。

参加費 ●1,500円 時間 ●10:30～12:00  
講師 ●大津 聖子・小林 康子  
対象 ●どなたでも、小学生2年生以下は保護者同伴  
持ち物 ●室内履き、お持ち帰り用の袋  
定員 ●9名



11/30日  
ボディメイク

毎回引き締め部位を決めて、  
集中的にトレーニング。  
カリスマコーチが楽しく指導。  
11月はお腹まわり。

参加費 ●800円 時間 ●10:00～11:00  
講師 ●堀江 恭子  
対象 ●どなたでも  
持ち物 ●室内履き、動きやすい服装、飲み物  
定員 ●10名



イベントのお申込みは公園ホームページから10/15日より受付 [www.nakano-hiromatimirai.jp](http://www.nakano-hiromatimirai.jp) からネット予約できます。

メールアドレスをお持ちでない方はお電話☎03-6382-6072、公園窓口にて受付もおこなっております。

開催日1週間前に受付を終了いたします。最少催行人数に達しない講座は中止となる場合があります。当日のキャンセルは参加費をいただいております。