

**9/1水**  
**英語でおててサイン**  
親子で英語遊びや話しかけの仕方を、楽しみながら学べます。9月は「お家時間の過ごし方、おててサインを使っている赤ちゃんとのやりとり」  
参加費●1,500円 時間●11:00~11:50  
講師●澤 弥由  
対象●3カ月~2歳ぐらいのお子様と保護者  
持ち物●いつものベビーちゃんのお世話道具  
定員●7組(最少催行人数2組)

**9/3金・17金** 10月・11月の開催日はHPにてご案内します  
**5歳からのチアダンス**  
初心者のかたでも参加できる、続けてレッスンを受講できる講座です。【全6回】  
参加費●月払い制3,000円/1カ月  
時間●15:30~16:20 講師●君島 典子  
対象●5歳(年中)~小学1年生 6回連続して受講できる方  
持ち物●室内履き、ポンポン、飲み物、動きやすい服装  
初めての方にはポンポン販売します  
定員●15名(最少催行人数5名)

**9/4土**  
**公園の樹木に名札をつけよう!**  
公園ができたばかりのころから続いているイベントです!自分で作った名札を公園の樹木につけてあげましょう!  
参加費●1,000円  
時間●10:00~12:00 講師●菊地 仁司  
対象●どなたでも、お子様連れ可  
持ち物●室内履き 定員●9名

**9/5日** 雨天中止  
**かけっこ教室**  
早く走るコツをプロより楽しく学びます。  
参加費●1,000円  
時間●①9:30~10:30 /小学生1~6年生  
②10:40~11:40 /5~7歳のお子様と保護者  
講師●Team Accel  
持ち物●運動できる服装、シューズ、飲み物  
定員●①25名 ②15組

**9/5日** ※画像はイメージです  
**大人も楽しめる花育**  
9月は菊の花を使ったアレンジをつくります。  
参加費●1,500円 時間●13:00~14:30  
講師●大津 聖子、小林 康子  
対象●どなたでも、小学生2年生以下は保護者同伴  
持ち物●室内履き、お持ち帰り用の袋  
定員●9名

**9/6日** **おやこ産後ヨガ**  
お子さまと一緒に産後の身体を整えましょう。ママ友との交流もお楽しみ時間の時間です。  
参加費●800円  
時間●10:00~11:00  
講師●鈴木 めゆ  
対象●乳幼児とそのお母さま  
持ち物●動きやすい服装、大きめバスタオル、飲み物  
定員●9組

**9/7水・19日**  
**女性のための美ヨガ**  
女性特有のお悩みに特化した内容でテーマは毎月変わります。(骨盤底筋、姿勢改善、おしりUPなど)  
参加費●1,000円  
時間●10:50~11:50  
講師●IKUMI 対象●女性限定  
持ち物●ヨガマット・飲み物  
定員●10名

**9/7水・14水・28水** ※全3回  
**親子で英語であそぼう**  
各月のテーマに沿った単語、フレーズ、歌を英語で楽しみましょう。身体を動かしながらのアクティブな英語時間です。  
参加費●6,000円(全3回分)  
時間●15:50~16:35 講師●高橋 ゆうこ  
対象●3~6歳の未就学児童と保護者、3回連続して受講できる方  
持ち物●動きやすい服装  
定員●5組(最少催行人数2組)

**9/11土・25土**  
**アロマでフラダンス**  
アロマの中でのフラダンスは心も身体も癒されます。お子様クラスでのハワイ語レッスンは大変好評です。  
参加費●1,500円  
時間●①10:00~10:50 ②11:10~12:10  
講師●アロヒラニ高橋  
対象●①年中~低学年 ②高学年~どなたでも  
持ち物●バスケット(フリースカート)、飲み物、室内履き  
定員●各15名(最少催行人数各3名)

**9/12日** ※画像はイメージです  
**レカンフラワー**  
郵送もできる「お花のメッセージカード」を作ります。立体のメッセージカードに、天然色の乾燥花やリボン・可愛い色紙などを飾ります。  
参加費●2,000円(材料費込)  
時間●10:00~12:00  
講師●yuki花(ユキカ)  
対象●どなたでも、お子様連れ可 ※小学生以下は保護者同伴  
持ち物●室内履き 定員●6名

**9/12日** ※画像はイメージです  
**お習字教室**  
「全書芸」のテキストを使って毛筆・硬筆の基本的な美しい字の書き方を楽しく体験していただきます。親子体験もお勧めします。  
参加費●1,500円  
時間●14:00~15:30  
講師●根岸 蝶秋  
対象●4歳から大人(親子参加大歓迎)  
持ち物●道具貸出・お手本付(ご自身の道具持参可)  
定員●6名(最少催行人数2名)

**9/14水・19日・26日**  
**朝ヨガ**  
気持ちのいい朝の時間を過ごしませんか。  
参加費●1,000円  
時間●9:30~10:30  
講師●IKUMI  
対象●どなたでも、お子様連れ可  
持ち物●ヨガマット・飲み物  
定員●10名

**9/18土**  
**ウクレレを楽しむ**  
参加費●1,500円 ※ウクレレ貸出 /500円(数量限定、先着順)  
時間●①10:00~11:30 /初めての方 ②12:00~13:30 /リピーター、経験者  
講師●望月 和介  
対象●①②どちらも小学生以上、お子様連れ可  
持ち物●筆記用具、ウクレレ  
定員●各15名(最少催行人数各5名)

**9/20日**  
**親子のためのリトミック**  
季節や身近なテーマを取り入れながら、音楽感覚だけではなく、感受性、表現力、想像力、集中力などを育てます。  
参加費●1,200円  
時間●①10:00~10:40 /1歳半~2歳未満 ②11:00~11:40 /2歳~4歳未満  
講師●藤本 絢香  
定員●各9組(最少催行人数各3組)

**9/25日** ※画像はイメージです  
**ポーセラーツ**  
デザインシールを使うので絵が苦手な方でも本格的な食器が作れます。9月は「お茶碗」を作ります。  
参加費●2,500円(材料費込)  
時間●10:00~12:00  
講師●姫田 真帆  
対象●小学生以上、お子様連れ可  
持ち物●室内履き  
定員●6名

**9/26日** ※画像はイメージです  
**工作の時間**  
『くにくにくに宇宙人をつくろう』足がくにくにくに動く宇宙人をビーズで作るよ。  
参加費●1,000円  
時間●13:00~14:00  
講師●海老沢 一仁  
対象●5歳~どなたでも 小学2年生までは保護者同伴  
持ち物●室内履き  
定員●10名

**9/27日**  
**おとなの筋トレ**  
筋トレ、ストレッチ、有酸素運動をバランス良く取り入れ、理想の自分を目指しましょう。  
参加費●800円  
時間●10:00~11:00  
講師●堀江 恭子  
対象●どなたでも  
持ち物●ウォーキングシューズ、動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル  
定員●10名

イベントのお申込みは公園ホームページから8/15日より受付 [www.nakano-hiromatimirai.jp](http://www.nakano-hiromatimirai.jp) からネット予約できます。メールアドレスをお持ちでない方はお電話03-6382-6072、公園窓口にて受付もお待ちしております。最少催行人数に達しない講座は中止となる場合があります。

楽しく学べる公園  
広町みらい公園 Hiramachi Mirai Park  
**みらいいね通信**  
2021年7~9月号

**公園からのおたより**  
ベンチ上にオーニングシートを設置  
日陰の少ない広町みらい公園、これから夏に向かって少しでも涼しく過ごしていただけるよう、  
複合遊具の付近のベンチの屋根にオーニングを設置し、日陰をつくりました。ぜひご利用下さい。

**売店からのおしらせ**  
夏です!売店はアイスと夏用の玩具がいっぱい!  
アイスは種類を増やしました。シャボン玉(種類がたくさん)、水鉄砲があります!  
キッチンカーもやっできます

**夏のイベント案内** 詳細はホームページにてご案内いたします。  
**7/4日 12:30~17:00**  
**七夕2021**  
イベントの模様は後日動画配信いたします。  
**8/29日 サマー2021** 夏のイベントもあるよ!  
Mirai~みらい~コンサート第3回 **七夕コンサート**  
マリンバという大きな楽器を2人で演奏します。七夕にちなんだ曲など、マリンバの優しくあたたかい魅力あふれる音色をお楽しみください!  
本の世界に入ってみよう  
本の中にあるような映像を作りDVDにしてお渡します。

新型コロナウイルス感染状況によりイベントは中止になる場合があります。お申込み後キャンセルの場合には、公園事務所までお電話下さい。  
お申込みはホームページから [www.nakano-hiromatimirai.jp](http://www.nakano-hiromatimirai.jp)  
中野区立 広町みらい公園  
東京都中野区弥生町6-1-7 ☎03-6382-6072