

7/3土 夏の樹木を観察しよう!

一年の中でみどりが一番多い季節、樹木はどんな姿をしているのでしょうか? いろいろな葉っぱを観察してみましょう!

7/6火・13火・20火 親子で英語であそぼう! 全3回

各月のテーマに沿った単語、フレーズ、歌を英語で楽しみましょう。身体を動かしながらのアクティブな英語時間です。

7/10土・24土 アロマでフラダンス

アロマの中でのフラダンスは心も身体も癒されます。お子様クラスでのハワイ語レッスンは大変好評です。

7/11日 かけっこ教室

プロから速く走る姿勢を学ぼう。参加費1,000円 時間10:30~11:40

7/25日 ハーブ&クラフト

「アジサイボトルを作ろう」カラフルなアジサイを自由にボトルに詰めます。

7/26日 おとなの筋トレ

筋トレ、ストレッチ、有酸素運動をバランスよく取り入れ、理想の自分をめざしましょう。

7/5月 おやこ産後ヨガ

お子さまと一緒に産後の身体を整えましょう。ママ友との交流もお楽しみみの時間です。

7/7水 英語でおててサイン

親子で英語遊びや話しかけの仕方、楽しみながら学べます。7月は「育児の中でのおててサインの活用方法」

7/10土 ポーセラーツ

デザインシールを使うので絵が苦手な方でも本格的な食器が作れます。7月は「グラス2客」を作ります。

7/11日 お習字教室

「全書芸」のテキストを使って毛筆・硬筆の基本的な美しい字の書き方を楽しく体験していただきます。

7/25日 工作の時間

「ペットボトルでペットをつくらう」絵具を混ぜて不思議な色を作る実験をしながらペットをつくるよ。

7/31日 ウクレレを楽しむ

参加費1,500円 ※ウクレレ貸出/500円(数量限定、先着順) 時間10:00~11:30

7/6火・11日・18日 朝ヨガ

気持ちのいい朝の時間を過ごしませんか。参加費1,000円 時間9:30~10:30

7/9金・30金 8/6・8/20 5歳からのチアダンス 全6回

初心者のかたでも参加できる、続けてレッスンを受講できる講座です。参加費月払い制3,000円/1ヵ月

7/11日 レカンフラワー

小さな天然色の乾燥花やパールやビーズなどが入ったガラスだけのアクセサリ「お花のガラスペンダント」を作ります。

7/18日・27日 女性のための美ヨガ

女性特有のお悩みに特化した内容でテーマは毎月変わります。「骨盤底筋、姿勢改善、おしりUPなど」

7/26日 親子のためのリトミック

季節や身近なテーマを取り入れながら、音楽感覚だけでなく、感受性、表現力、想像力、集中力などを育てます。

7/31日 ウクレレアンサンブル 全3回

全3回でアンサンブル1曲を仕上げます。お一人でもお気軽に♪参加費4,500円(全3回分)

8/1日 レカンフラワー

可愛いままの「お花のカプセルキーホルダー」を作ります。参加費2,300円(材料費込)

8/6金・20金 全6回 5歳からのチアダンス

初心者のかたでも参加できる、続けてレッスンを受講できる講座です。参加費月払い制3,000円/1ヵ月

8/15日 かけっこ教室

プロから速く走る姿勢を学ぼう。参加費1,000円 時間9:30~10:30

8/22日 工作の時間

『ビー玉自在迷路をつくらう』釘打ちでいろんなコースが

8/23日 おとなの筋トレ

筋トレ、ストレッチ、有酸素運動をバランスよく取り入れ、理想の自分をめざしましょう。

8/28日 ウクレレを楽しむ

参加費1,500円 ※ウクレレ貸出/500円(数量限定、先着順) 時間10:00~11:30

8/2日 おやこ産後ヨガ

お子さまと一緒に産後の身体を整えましょう。ママ友との交流もお楽しみみの時間です。

8/7土・21土 アロマでフラダンス

アロマの中でのフラダンスは心も身体も癒されます。お子様クラスでのハワイ語レッスンは大変好評です。

8/17日・24日・31日 親子で英語であそぼう! 全3回

各月のテーマに沿った単語、フレーズ、歌を英語で楽しみましょう。身体を動かしながらのアクティブな英語時間です。

8/23日 おとなの筋トレ

筋トレ、ストレッチ、有酸素運動をバランスよく取り入れ、理想の自分をめざしましょう。

8/28日 ウクレレを楽しむ

参加費1,500円 ※ウクレレ貸出/500円(数量限定、先着順) 時間10:00~11:30

8/30日 親子のためのリトミック

季節や身近なテーマを取り入れながら、音楽感覚だけでなく、感受性、表現力、想像力、集中力などを育てます。

8/3火・8日・15日 朝ヨガ

気持ちのいい朝の時間を過ごしませんか。参加費1,000円 時間9:30~10:30

8/8日 お習字教室

「全書芸」のテキストを使って毛筆・硬筆の基本的な美しい字の書き方を楽しく体験していただきます。

8/22日 ハーブ&クラフト

「フラワーカレイドスコープ」人気! お花の万華鏡です。クルクル回すとステキな世界が広がります。

8/28日 ウクレレを楽しむ

参加費1,500円 ※ウクレレ貸出/500円(数量限定、先着順) 時間10:00~11:30

8/30日 親子のためのリトミック

季節や身近なテーマを取り入れながら、音楽感覚だけでなく、感受性、表現力、想像力、集中力などを育てます。