

9/2(金)・30(金) 5歳からのチアダンス

初心者の方でも参加できる、1回ずつでも続けてもレッスンを受講できる講座です。
参加費●1,500円(1回)
時間●15:30~16:20 講師●君島・黒武者
対象●5歳(年中)~小学1年生
※4歳でも年中さんは参加可能
持ち物●室内履き・ポンポン・飲み物・動きやすい服装
※初めての方にはポンポンの販売有(880円)
定員●15名(最少催行人数3名)



9/3(土)・24(土) 笑顔でおどるケイキフラ

フラダンスは最初に笑顔のレッスンをすることで笑顔が大切です。
自分もまわりも笑顔にするフラと一緒に踊りましょう!
参加費●1,500円 時間●10:00~10:50
講師●アロヒラニ高橋
対象●年中~低学年
持ち物●パウスカート(フレアスカート)・
飲み物・室内履き(バレエ用シューズ等)
定員●15名(最少催行人数3名)



9/4(日) かけっこ教室 雨天中止

プロのコーチに速く走るコツを楽しく学ぼう。
①小学生クラスの9月のテーマは「スライドとピッチ(歩幅を学ぼう)」です。
参加費●1,000円
時間●①小学生クラス/小1~6 9:30~10:30
②親子クラス/5歳~小2のお子様と保護者 10:40~11:40
③親子クラス/5歳~小2のお子様と保護者 11:50~12:50
講師●Team Accel
持ち物●運動できる服装・シューズ・飲み物
定員●①25名 ②③各15組



9/5(月) おやこ産後ヨガ

お子さまと一緒に産後の身体を整えましょう。
ママ友との交流もお楽しみの時間です。
参加費●1,200円
時間●10:00~11:00
講師●鈴木 めゆ
対象●乳幼児とお母さま
持ち物●動きやすい服装・
大きめバスタオル・飲み物
定員●9組



9/6(火)・13(火)・27(火) 全3回 親子で英語であそぼう!

各月のテーマに沿った単語、フレーズ、歌を英語で楽しみましょう。
身体を動かしながらのアクティブな英語時間です。
参加費●6,000円(全3回分)
時間●15:50~16:35
講師●高橋 ゆうこ
対象●3~6歳の未就学児童と保護者、3回連続して受講できる方
持ち物●動きやすい服装
定員●6組(最少催行人数3組)



9/11(土)・25(土) 朝ヨガ

気持ちのいい朝の時間を過ごしませんか。
参加費●1,500円
時間●9:30~10:30
講師●IKUMI
対象●どなたでも、
お子様連れ可(おひとりまで)
持ち物●ヨガマット・飲み物
定員●8名



9/11(土) 女性のための美ヨガ

女性特有のお悩みに特化した内容でテーマは毎月変わります。
(骨盤底筋、姿勢改善、おしりUPなど)
参加費●1,500円
時間●10:50~11:50
講師●IKUMI
対象●女性限定
持ち物●ヨガマット・飲み物
定員●8名



9/11(土) お習字教室

『全書芸』のテキストを使って毛筆と硬筆の基本的な美しい字の書き方を楽しく体験していただきます。
親子体験もおススメです。
参加費●2,000円
(教材・道具貸出)
時間●14:30~16:00
講師●根岸 蝶秋
対象●4歳から大人
(親子参加大歓迎)
持ち物●2B~4B鉛筆(小学生以下)または水性ボールペン(中学生以上)・室内履き
定員●8名(最少催行人数2名)



9/11(土) 工作の時間

『おしゃれメガネをつくらう』
ビーズでキラキラのセレブメガネをつくるよ。
参加費●1,200円(材料費込)
時間●13:30~14:30
講師●海老沢 一仁
対象●5歳~どなたでも、
小学2年生までは保護者同伴
持ち物●室内履き
定員●12名



9/17(土) ウクレレを楽しむ

参加費●1,500円
※ウクレレ貸出 500円(数量限定、先着順)
時間●①10:00~11:30/初めての方
②12:00~13:30/
リピーター、経験者
講師●望月 和介
対象●①②どちらも小学生以上、お子様連れ可
持ち物●筆記用具・ウクレレ・室内履き
定員●各15名(最少催行人数5名)



9/18(日) レカンフラワー

立体のメッセージカードに、天然色の乾燥花やリボン・可愛い色紙なども使って飾る、郵送もできる『お花のメッセージカード』をつくります。
参加費●2,000円(材料費込)
時間●10:00~12:00
講師●yuki花(ユキカ)
対象●どなたでも、お子様連れ可
※小学2年生までは保護者同伴
持ち物●室内履き
定員●6名



9/19(日) 親子のためのリトミック

季節や身近なテーマを取り入れながら、音楽感覚だけでなく、感受性、表現力、想像力、集中力などを育みます。
参加費●1,200円
時間●①10:00~10:40/1歳半~2歳未満
②11:00~11:40/2歳~4歳未満
講師●藤本 絢香
定員●各9組
(最少催行人数3組)



9/24(土) ポーセラーツ

可愛い転写シールを貼って世界でたった一つのオリジナル食器作りができます。
9月はマグカップを作ります。
参加費●2,000円
(材料費、焼成費込)
時間●10:00~12:00
講師●姫田 真帆
対象●小学生以上、お子様連れ可
持ち物●室内履き
定員●6名



9/25(日) 大人も楽しめる花育

『キュートなハッピーハロウィンアレンジ』イメージです
~オレンジ×黒のハロウィンカラーのお花を使って~(プリザーブドフラワー)
参加費●2,000円 時間●13:00~14:30
講師●日比谷花壇スタッフ
対象●どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き・お持ち帰り用の袋
定員●9名



イベントのお申込みは公園ホームページから8/15(日)より受付 www.nakano-hiromatimirai.jp からネット予約できます。
メールアドレスをお持ちでない方はお電話03-6382-6072、公園窓口にて受付もおこなっております。
最少催行人数に達しない講座は中止となる場合があります。

楽しく学べる公園 広町みらい公園 Hiromachi Mirai Park
みらいいね通信 2022年7~9月号

イベント情報
開催決定 8/21(日)
夏休みのだいぼうけん!
●なりきり☆あいどるダンス
●自由研究★おたすけ企画
●「夏ボラ」表彰式
楽しいイベントをたくさんご用意してお待ちしております!
※事前申込が必要なものは7/15より受付開始。
(詳細はHPをご覧ください)

「夏ボラ」
夏休み「おそうじし隊」大募集!
~探してみよう! 自分にできる事!~
小さなお手伝い~
公園ボランティアの活躍で住んでる町や地域をさらに快適にすることができます。
ぜひ、ご参加ください!
夏休み中、無理なくご参加いただけます。
[活動期間]7/20(水)~8/20(土)
[申込方法]6/15(水)からHPより申込受付開始。
(詳細はHPをご覧ください)

公園からのお知らせ
いつもルールを守ってご利用いただきありがとうございます

公園は皆さまが安心して過ごせる場所です。花火・テントのご使用、その他夏のルールにつきましては当公園HPで詳細をご確認ください。

新型コロナウイルス感染状況によりイベントは中止になる場合があります。お申込後のキャンセルは体験学習センター管理事務所までお電話くださるようお願いいたします。

お申込みはホームページから www.nakano-hiromatimirai.jp
中野区立 広町みらい公園 東京都中野区弥生町6-1-7 03-6382-6072

