

4/1(土)・29(土)
**笑顔でおどる
ケイキフラ**



フラダンスは最初に笑顔のレッスンをするほど
笑顔が大切です。自分もまわりも笑顔にするフラを
一緒におどりましょう！
参加費●1,500円 時間●10:00~10:50
講師●アロヒラニ高橋 対象●年少~低学年
持ち物●バウスカート(フレアスカート)・飲み物・
室内履き(バレエ用シューズ等)
定員●20名

4/2(日) かけっこ教室 雨天中止

プロのコーチに速く走る
コツを楽しく学ぼう。



参加費●1,000円
時間●①10:00~11:00 / 小学1~6年生
②11:10~12:10 / 5~7歳のお子様と保護者
講師●Team Accel
持ち物●運動できる服装・シューズ・飲み物
定員●①25名 ②15組

4/3(月)
おやこ産後ヨガ



お子さまと一緒に産後の
身体を整えましょう。
ママ友との交流もお楽しみ
の時間です。

参加費●1,200円
時間●10:00~11:00 講師●鈴木 めゆ
対象●乳幼児とお母さま
持ち物●動きやすい服装・
大きめバスタオル・飲み物
定員●10組

4/8(土)・22(土)
**ポタジェ
定例会**



広町みらい公園のボランティア登録している方
限定イベントです。
参加費●無料
時間●13:00~14:30
対象●当公園ボランティアに登録されている方
(未登録の方は事前登録必須)
持ち物●帽子・飲み物・軍手
定員●9組 ※保護者1名につきお子様1名まで

4/9(日)・23(日)
朝ヨガ

気持ちのいい
朝の時間を過ごしませんか。



参加費●1,500円
時間●9:30~10:30
講師●土岐いくみ
対象●初心者から
お子様連れ可(おひとりまで)
持ち物●ヨガマット・飲み物
定員●8名

4/9(日) 工作の時間

『二セモノ文房具をつくろう』書けない鉛筆、
消せない消しゴム。
二セモノだらけの文房具を
つくろう。



参加費●1,500円
(材料費込)
時間●13:30~14:30
講師●海老沢一仁
対象●5歳~どなたでも
※小学2年生までは
保護者同伴
持ち物●室内履き 定員●24名

4/9(日)
お習字教室



「全書芸」のテキストを使って
毛筆と硬筆の基本的な美しい字の書き方を楽しく
体験していただきます。親子体験もおススメです。
参加費●2,500円(教材・道具貸出込)
時間●14:30~16:00
講師●根岸 蝶秋
対象●4歳から大人
持ち物●鉛筆(小学生以下)またはボールペン
(中学生以上)・室内履き
定員●8名(最少催行人数2名)

4/11(火)・18(火)・25(火) 全3回
親子で英語であそぼう!

各月のテーマに沿った単語、
フレーズ、歌を英語で楽しみ
ましょう。身体を動かしながら
のアクティブな英語時間です。



参加費●6,000円(全3回分)
時間●15:50~16:35 講師●高橋 ゆうこ
対象●3~6歳の未就学児童と保護者
(3回連続して受講できる方)
持ち物●動きやすい服装
定員●6組(最少催行人数3組)

4/14(金)・28(金)
5歳からのチアダンス



初心者の方でも参加できる、1回ずつ
でも続けてもレッスンを受講できる講座です。
参加費●1,500円(1回)
時間●15:30~16:20 講師●君島・黒武者
対象●5歳(年中)~小学1年生
※4歳でも年中さんは参加可能
持ち物●室内履き・ボンボン・飲み物・動きやすい
服装 ※初参加の方にはボンボンの販売有
(880円)
定員●15名(最少催行人数3名)

4/15(土)
ウクレレを楽しむ



参加費●1,500円
※ウクレレ貸出500円(数量限定、先着順)
時間●①10:00~11:30 / 初めての方
②12:00~13:30
/ リピーター、経験者
講師●望月 和介
対象●①②どちらも小学生以上、
お子様連れ可
持ち物●筆記用具・ウクレレ・室内履き
定員●各15名

4/15(土) 5/20(土) 6/17(土) 全3回
ウクレレアンサンブル

全3回でアンサンブル1曲を仕上げます。
お一人でもお気軽に♪
参加費●4,500円(全3回分) ※ウクレレ貸出/1回
500円(数量限定、先着順)
時間●14:00~15:30 講師●望月 和介
対象●ウクレレ経験者(初めての方は「ウクレレ
を楽しむ」にご参加ください)、3回連続し
て受講できる方
持ち物●筆記用具・ウクレレ・室内履き
定員●15名

4/16(日)
大人も楽しめる花育



木製のフレームに、ブリザーブ
ドフラワーなどの春色のお花を
リース状に飾っていきます。
※画像はイメージです
素敵なお部屋のインテリアとして
壁にかけて飾れます。
参加費●2,000円 時間●10:30~12:00
講師●日比谷花壇スタッフ
対象●どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き・お持ち帰り用の袋
定員●9名

4/22(土)
ポーセラーツ



母の日用の可愛い転写シール
を使用して、オリジナルの
鍋敷きを作ります。
額縁を替えて飾ることも可能です。
参加費●2,500円
(材料費、焼成費込)
時間●10:00~12:00
講師●姫田 真帆
対象●小学生以上、お子様連れ可
持ち物●室内履き 定員●8名

4/23(日)
**女性のための
美ヨガ**



女性特有のお悩みに特化した
内容でテーマは毎月変わります。(骨盤底筋、姿勢
改善、おしりUPなど) 今月のテーマ: おしりUP
参加費●1,500円
時間●10:50~11:50
講師●土岐いくみ
対象●女性限定
持ち物●ヨガマット・飲み物 定員●8名

4/24(月)
**親子の
ためのリトミック**



季節や身近なテーマを取り入れながら、音楽感覚
だけでなく、感受性、表現力、想像力、集中力などを
育みます。
参加費●1,200円
時間●①10:00~10:40 / 1歳半~2歳半未満
②11:00~11:40 / 2歳~4歳未満
講師●藤本 絢香
定員●各9組