



広の丁みらい公園 令和5年5月イベント情報

イベント・講座のお申込みは、
下をご覧ください。



5/4日

大人も楽しめる 花育①



※画像はイメージです

母の日のプレゼントに！
プリザーブドフラワー、アートフラワー
でアレンジを作ります。

参加費 ●2,500円
時間 ●10:30～12:00
講師 ●日比谷花壇スタッフ
対象 ●どなたでも、
小学2年生以下は保護者同伴
持ち物 ●室内履き、お持ち帰り用の袋
定員 ●9名

5/6日・13日

笑顔でおどる ケイキフラ



フラダンスは最初
に笑顔のレッスンをするほど笑顔が
大切です。自分もまわりも笑顔にする
フラを一緒におどりましょう！

参加費 ●1,500円
時間 ●10:00～10:50
講師 ●アロヒラニ高橋
対象 ●年少～低学年
持ち物 ●パウスカート(フラスカート)・
飲み物・室内履き(バレエ用
シューズ等)
定員 ●20名

5/8日

おやこ 産後ヨガ



お子さまと
一緒に産後の
身体を整えましょう。ママ友との交流
もお楽しみみの時間です。

参加費 ●1,200円
時間 ●10:00～11:00
講師 ●鈴木 めゆ
対象 ●乳幼児とお母さま
持ち物 ●動きやすい服装・
大きめバスタオル・
飲み物
定員 ●10組

5/9日・16日・23日

親子で英語で あそぼう! 全3回



各月のテーマに沿った単語、
フレーズ、歌を英語で楽しみましょう。
身体を動かしながらのアクティブな
英語時間です。

参加費 ●6,000円(全3回分)
時間 ●15:50～16:35
講師 ●高橋 ゆうこ
対象 ●3～6歳の未就学児童と
保護者(3回連続して受講
できる方)
持ち物 ●動きやすい服装
定員 ●6組(最少催行人数3組)

5/12日・19日

5歳からの チアダンス



初心者の方でも参加
できる、1回ずつでも続けてもレッスン
を受講できる講座です。

参加費 ●1,500円(1回)
時間 ●15:30～16:20
講師 ●若島・黒武者
対象 ●5歳(年中)～小学1年生
※4歳でも年中さんは参加可能
持ち物 ●室内履き・ポンポン・飲み物・
動きやすい服装 ※初参加の方
にはポンポンの販売有(880円)
定員 ●15名(最少催行人数3名)

5/13日

絵本の木を 探そう!



絵本にでてくる木を
公園の中で探して、
葉っぱや種で遊びましょう!

参加費 ●1,200円
時間 ●10:00～12:00
講師 ●榮地 仁司
対象 ●どなたでも、お子様連れ可
持ち物 ●室内履き
定員 ●9名

5/13日・27日

ポタジェ 定例会



広町みらい公園の
ボランティア登録
している方限定イベントです。

参加費 ●無料
時間 ●13:00～14:30
対象 ●当公園ボランティアに登録
されている方
(未登録の方は事前登録必須)
持ち物 ●帽子・飲み物・軍手
定員 ●9組
※保護者1名につき
お子様1名まで

5/14日・28日

朝ヨガ



気持ちのいい
朝の時間を過ごしませんか。

参加費 ●1,500円
時間 ●9:30～10:30
講師 ●土岐いくみ
対象 ●初心者から
お子様連れ可
(おひとりまで)
持ち物 ●ヨガマット・飲み物
定員 ●8名

5/14日

大人も 楽しめる 花育②



※画像はイメージです

今日は母の日。
カーネーションを使った生花のアレ
ンジを作ります。プレゼントにどうぞ。

参加費 ●2,500円
時間 ●13:00～14:30
講師 ●日比谷花壇スタッフ
対象 ●どなたでも、
小学2年生以下は保護者同伴
持ち物 ●室内履き・お持ち帰り用の袋
定員 ●9名

5/14日

お習字教室



「全書芸」のテキストを使って
毛筆と硬筆の基本的な美しい字の書
き方を楽しく体験していただきます。
親子体験もおススメです。

参加費 ●2,500円
(教材・道具貸出込)
時間 ●14:30～16:00
講師 ●根岸 蝶秋
対象 ●4歳から大人
(親子参加大歓迎)
持ち物 ●鉛筆(小学生以下)または
ボールペン(中学生以上)・
室内履き
定員 ●8名(最少催行人数2名)

5/20日

ウクレレを 楽しむ



参加費 ●1,500円
※ウクレレ貸出500円
(数量限定、先着順)

時間 ●①10:00～11:30
/初めての方
②12:00～13:30
/リピーター、経験者
講師 ●望月 和介
対象 ●①②どちらも小学生以上、
お子様連れ可
持ち物 ●筆記用具・ウクレレ・室内履き
定員 ●各15名

5/20日

ポーセ ラーツ



父の日のお洒落
な転写シールを
使用して、オリジナ
ルの湯呑み又は
マグカップを作ります。

参加費 ●2,500円
(材料費、焼成費込)
時間 ●10:00～12:00
講師 ●姫田 真帆
対象 ●小学生以上、お子様連れ可
持ち物 ●室内履き
定員 ●8名

5/21日

ハーブ& クラフト



※画像はイメージです

「フラワーガーデンを作ろう」
押し花を使って素敵なフラワーガー
ランドを作りましょう。たくさんのマス
キングテープやリボンやキラキラで
飾ります。

参加費 ●1,200円(材料費込)
時間 ●10:30～12:00
講師 ●藤田 真理子
対象 ●どなたでも
小学2年生までは保護者同伴
持ち物 ●室内履き
定員 ●12名

5/22日

親子の ためのリトミック



季節や身近なテーマを
取り入れながら、音楽感覚だけでなく、
感受性、表現力、想像力、集中力などを
育みます。

参加費 ●1,200円
時間 ●①10:00～10:40
/1歳半～2歳半未満
②11:00～11:40
/2歳～4歳未満
講師 ●藤本 絢香
定員 ●各9組

5/28日

女性のための 美ヨガ



女性特有のお悩み
に特化した内容で
テーマは毎月変わ
ります。(骨盤底筋、姿勢改善、おしり
UPなど)今月のテーマ:美背中

参加費 ●1,500円
時間 ●10:50～11:50
講師 ●土岐いくみ
対象 ●女性限定
持ち物 ●ヨガマット・飲み物
定員 ●8名

5/28日

工作の 時間



「なんでも万華鏡をつくろう」
入れ替え自由な万華鏡をつくって
いろんなものを入れて不思議な
模様をみつけよう。

参加費 ●1,500円(材料費込)
時間 ●13:30～14:30
講師 ●海老沢 一仁
対象 ●5歳～どなたでも
※小学2年生までは
保護者同伴
持ち物 ●室内履き
定員 ●24名

イベントのお申込みは公園ホームページから4/15日より受付 www.nakano-hiromatimirai.jp からネット予約できます。
メールアドレスをお持ちでない方はお電話03-6382-6072、公園窓口にて受付もおこなっております。

最少催行人数に達しない講座は中止となる場合があります。