



6/2金・16金

5歳からのチアダンス

初心者の方でも参加できる、1回ずつでも続けてもレッスンを受講できる講座です。

参加費●1,500円(1回)
時間●15:30~16:20 講師●君島・黒武者
対象●5歳(年中)~小学1年生
※4歳でも年中さんは参加可能
持ち物●室内履き・ポンポン・飲み物・動きやすい服装
定員●15名(最少催行人数3名)



6/4日

大人も楽しめる花育

うっとうしい梅雨を涼しく。葉物をたくさん使った生花のアレンジを作ります。

参加費●2,000円
時間●10:30~12:00 講師●日比谷花壇スタッフ
対象●どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き・お持ち帰り用の袋
定員●9名



6/5日 おやこ産後ヨガ

お子さまと一緒に産後の身体を整えましょう。ママ友との交流もお楽しみです。

参加費●1,200円
時間●10:00~11:00 講師●鈴木 めゆ
対象●乳幼児とお母さま
持ち物●動きやすい服装・大きめバスタオル・飲み物
定員●10組



6/6火・13火・20火 全3回

親子で英語であそぼう!

各月のテーマに沿った単語、フレーズ、歌を英語で楽しみましょう。身体を動かしながらのアクティブな英語時間です。

参加費●6,000円(全3回分)
時間●15:50~16:35 講師●高橋 ゆうこ
対象●3~6歳の未就学児童と保護者(3回連続して受講できる方)
持ち物●動きやすい服装
定員●6組(最少催行人数3組)



6/10土・24土

笑顔でおどるケイキフラ

フラダンスは最初に笑顔のレッスンをするほど笑顔が大切です。自分もまわりも笑顔にするフラを一緒におどりましょう!

参加費●1,500円
時間●10:00~10:50 講師●アロヒラニ高橋
対象●年少~低学年
持ち物●パウスカート(フレアスカート)・飲み物・室内履き(バレエ用シューズ等)
定員●20名



6/10土・24土

ポタジェ定例会

広町みらい公園のボランティア登録している方限定イベントです。

参加費●無料
時間●13:00~14:30
対象●当公園ボランティアに登録されている方(未登録の方は事前登録必須)
持ち物●帽子・飲み物・軍手
定員●9組
※保護者1名につきお子様1名まで



6/11日・25日

朝ヨガ

気持ちのいい朝の時間を過ごしませんか。

参加費●1,500円
時間●9:30~10:30 講師●土岐いくみ
対象●初心者から
お子様連れ可(おひとりまで)
持ち物●ヨガマット・飲み物
定員●8名



6/11日 お習字教室

「全書芸」のテキストを使って毛筆と硬筆の基本的な美しい字の書き方を楽しく体験していただきます。親子体験もおススメです。

参加費●2,500円(教材・道具貸出込)
時間●14:30~16:00 講師●根岸 蝶秋
対象●4歳から大人
持ち物●鉛筆(小学生以下)またはボールペン(中学生以上)・室内履き
定員●8名(最少催行人数2名)



6/17日

ウクレレを楽しむ

参加費●1,500円 ※ウクレレ貸出500円(数量限定、先着順)
時間●①10:00~11:30/初めての方 ②12:00~13:30/リピーター、経験者
講師●望月 和介
対象●①②どちらも小学生以上、お子様連れ可
持ち物●筆記用具・ウクレレ・室内履き
定員●各15名



6/18日 工作の時間

『ハリネズミをつくろう』トンカチとクギを使ってチクチクしないハリネズミをつくろう。

参加費●1,500円(材料費込)
時間●13:30~14:30 講師●海老沢 一仁
対象●5歳~どなたでも ※小学2年生までは保護者同伴
持ち物●室内履き 定員●24名



6/24日 ポーセラーツ

星型をした日本製のプレートを使用します。可愛い転写シールを貼ってオリジナルの食器を作りましょう。

参加費●2,500円(材料費、焼成費込)
時間●10:00~12:00 講師●姫田 真帆
対象●小学生以上、お子様連れ可
持ち物●室内履き 定員●8名



6/25日 女性のための美ヨガ

女性特有のお悩みに特化した内容でテーマは毎月変わります。(骨盤底筋、姿勢改善、おしりUPなど)今月のテーマ:おしりUP

参加費●1,500円 時間●10:50~11:50
講師●土岐いくみ 対象●女性限定
持ち物●ヨガマット・飲み物
定員●8名



6/26日 親子のためのリトミック

季節や身近なテーマを取り入れながら、音楽感覚だけでなく、感受性、表現力、想像力、集中力などを育みます。

参加費●1,200円
時間●①10:00~10:40/1歳半~2歳未満 ②11:00~11:40/2歳~4歳未満
講師●藤本 絢香 定員●各9組



イベントのお申込みは公園ホームページから5/15日より受付 www.nakano-hiromatimirai.jp からネット予約できます。メールアドレスをお持ちでない方はお電話☎03-6382-6072、公園窓口にて受付もおこなっております。

最少催行人数に達しない講座は中止となる場合があります。