

広のりみらい公園 令和5年10月イベント情報 イベント・講座のお申込みは、
下をご覧ください。

10/3(火)・17(火)・24(火)
親子で英語であそぼう! 全3回

各月のテーマに沿った単語、フレーズ、歌を英語で楽しみましょう。身体を動かしながらのアクティブな英語時間です。

参加費●6,000円(全3回分)
時間●15:50~16:35 講師●高橋 ゆうこ
対象●3~6歳の未就学児童と保護者
(3回連続して受講できる方)
持ち物●動きやすい服装
定員●6組(最少催行人数3組)

10/7(土)・28(土)
笑顔でおどるケイキフラ

フラダンスは最初に英語のレッスンをすると英語が大切です。自分もまわりも笑顔にするフラと一緒に楽しみましょう!

参加費●1,500円 時間●10:00~10:50
講師●アロヒラニ高橋
対象●年少~低学年
持ち物●バスケット(フレアスカート)・飲み物・室内履き(パレ工用シューズ等)
定員●20名

10/8(日)・9(日)
大人も楽しめる花育

カボチャを使って秋らしいハロウィンアレンジを作ります。(生花)

参加費●2,000円
時間●10:30~12:00
講師●日比谷花壇スタッフ
対象●どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き・お持ち帰り用の袋
定員●各回9名

10/8(日) お習字教室

「全書芸」のテキストを使って毛筆と硬筆の基本的な美しい字の書き方を楽しく体験していただきます。親子参加も大歓迎です。

参加費●2,500円(教材・道具貸出)
時間●14:30~16:00
講師●榎岸 蝶秋 対象●4歳から大人
持ち物●鉛筆(小学生以下)またはボールペン(中学生以上)・室内履き
定員●8名(最少催行人数2名)

10/13(金)・27(金)
5歳からのチアダンス

初心者の方でも参加できる。1回ずつでも続けてもレッスンを受講できる講座です。

参加費●1,500円(1回)
時間●15:30~16:20 講師●若島・黒武者
対象●5歳(年中)~小学1年生
※4歳でも年中さんは参加可能
持ち物●室内履き・飲み物・飲みやすい服装
※初参加の方にはポンポンの販売有(880円)
定員●15名(最少催行人数3名)

10/14(土) ポーセラーツ

ハロウィン柄の可愛い転写シールを貼って丸皿を作ります。

参加費●2,600円
(材料費・焼成費込)
時間●10:00~12:00
講師●堀田 真帆
対象●どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き 定員●8名

10/14(土)・28(土)
ポタジェ定例会

広のりみらい公園のボランティア登録している方限定イベントです。雨天の時は室内でクラフトワークをします。(実費500円)

参加費●無料 時間●13:00~14:30
対象●当公園ボランティアに登録されている方
(未登録の方は事前登録必須)
持ち物●帽子・飲み物・軍手
定員●9組 ※保護者1名につきお子様1名まで

10/15(日)・29(日)
朝ヨガ

気持ちのいい朝の時間を過ごしませんか。

参加費●1,500円
時間●9:30~10:30
講師●土岐いくみ
対象●初心者からお子様連れ可(おひとりまで)
持ち物●ヨガマット・飲み物
定員●10名

10/17(火) 新おやこ産後ヨガ

ヨガで身体がととのうのはもちろん、ママ友作り、子育て情報交換の場でもあり子育て中の方にとってもおすすめの講座です。

参加費●500円 時間●10:00~11:00
講師●鈴木 あゆ
対象●乳幼児とお母さま
持ち物●動きやすい服装・大きめバスタオル・飲み物
定員●16組

10/20(金) おやすみ瞑想ヨガ

~自己肯定感を高めるヨガ~(自分を大切に思いリラックスを促せる)~
縦りヨガともいわれるリラクゼーションヨガです。30分のヨガで2時間の熟睡と同じ効果を得ることができ、短時間で疲れを効果的に回復させ、睡眠の質も向上させます。

参加費●2,000円 時間●19:30~20:30
講師●土岐いくみ 対象●どなたでも
持ち物●バスタオル1枚(身体を覆うため)
定員●8名 ※全面マットの上で行います。

10/21(土) かけっこ教室

プロのコーチに速く走るコツを楽しく学ぼう。雨天の時は室内でトレーニングをします。

参加費●1,000円
時間●10:00~11:00
①小学1~6年生
②11:10~12:10
③5~7歳のお子様と保護者
講師●チームアケセル
持ち物●運動できる服装・シューズ・飲み物
定員●10名 ②5組

10/21(土) ウクレレを楽しむ

手軽に始められて奥が深いウクレレは今とても人気のある楽器です。

参加費●1,500円(ウクレレ貸出500円(数量限定、先着順))
時間●10:00~11:30/初めての方
②12:00~13:30/リピーター、経験者
講師●望月 和介
対象●①②どちらも小学生以上、お子様連れ可
持ち物●筆記用具・ウクレレ・室内履き
定員●各15名

10/21(土)・11/18(土)・12/16(日) 全3回
ウクレレアンサンブル

全3回でアンサンブル1曲を仕上げます。お一人でもお気軽に♪

参加費●4,500円(全3回分)
※ウクレレ貸出/1回500円(数量限定、先着順)
時間●14:00~15:30 講師●望月 和介
対象●ウクレレ経験者(初めての方は「ウクレレを楽しむ」にご参加ください)。3回連続して受講できる方
持ち物●筆記用具・ウクレレ・室内履き
定員●15名

10/22(日) ハーブ&クラフト

「ハロウィンランタンを作ろう」
ハロウィンの準備はできていますか?かぼちゃやオパケを粘土や草花で作って、ハロウィンのランタンを作ります。

参加費●1,200円(材料費込)
時間●10:30~12:00 講師●藤田 真穂子
対象●どなたでも 小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き 定員●12名

10/23(月) 親子のためのリトミック

季節や身近なテーマを取り入れながら、音楽感覚だけでなく、感受性、表現力、想像力、集中力などを育みます。

参加費●1,200円
時間●ひよこクラス10:00~10:40
/1歳半~2歳半未満
ことりクラス11:00~11:40
/2歳~4歳未満
講師●藤本 尚香 定員●各9組

10/28(日) 秋の樹木に名札をつけよう!

木の名前を書いた名札を作って公園の樹木たちにつけてあげましょう!秋だから見られる木の実はあるかも!

参加費●1,200円 時間●10:00~12:00
講師●菊地 仁司
対象●どなたでも、お子様連れ可
持ち物●室内履き 定員●9名

10/29(日) 女性のための美ヨガ

女性特有のお悩みに特化した内容でテーマは毎月変わります。おしりUP...あらゆる年代でお悩みの方も多いのではないのでしょうか。おしり周りを徹底的に鍛えます。

参加費●1,500円 時間●10:50~11:50
講師●土岐いくみ 対象●女性限定
持ち物●ヨガマット・飲み物
定員●8名

10/29(日) 工作の時間

「プチプチでハロウィンキャラクターを作ろう」
細目材のプチプチとガムテープでハロウィンキャラクターを作ります。

参加費●1,500円(材料費込)
時間●13:30~14:30
講師●海老沢 一仁
対象●5歳~どなたでも
※小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き 定員●24名

イベントのお申込みは公園ホームページから9/15(日)より受付 www.nakano-hiromatimirai.jp からネット予約できます。メールアドレスをお持ちでない方はお電話03-6382-6072、公園窓口にて受付もお待ちしております。最少催行人数に達しない講座は中止となる場合があります。

広のりみらい公園 令和5年11月イベント情報 イベント・講座のお申込みは、
下をご覧ください。

11/3(日)・24(日)
5歳からのチアダンス

初心者の方でも参加できる。1回ずつでも続けてもレッスンを受講できる講座です。

参加費●1,500円(1回)
時間●15:30~16:20 講師●若島・黒武者
対象●5歳(年中)~小学1年生
※4歳でも年中さんは参加可能
持ち物●室内履き・ポンポン・飲み物・飲みやすい服装
※初参加の方にはポンポンの販売有(880円)
定員●15名(最少催行人数3名)

11/6(月) 新おやこ産後ヨガ

ヨガで身体がととのうのはもちろん、ママ友作り、子育て情報交換の場でもあり子育て中の方にとってもおすすめの講座です。

参加費●500円 時間●10:00~11:00
講師●鈴木 あゆ 対象●乳幼児とお母さま
持ち物●動きやすい服装・大きめバスタオル・飲み物
定員●16組

11/7(火)・14(火)・21(火) 全3回
親子で英語であそぼう!

各月のテーマに沿った単語、フレーズ、歌を英語で楽しみましょう。身体を動かしながらのアクティブな英語時間です。

参加費●6,000円(全3回分)
時間●15:50~16:35
講師●高橋 ゆうこ
対象●3~6歳の未就学児童と保護者
(3回連続して受講できる方)
持ち物●動きやすい服装
定員●6組(最少催行人数3組)

11/11(土)・25(土)
笑顔でおどるケイキフラ

フラダンスは最初に英語のレッスンをすると英語が大切です。自分もまわりも笑顔にするフラと一緒に楽しみましょう!

参加費●1,500円 時間●10:00~10:50
講師●アロヒラニ高橋
対象●年少~低学年
持ち物●バスケット(フレアスカート)・飲み物・室内履き(パレ工用シューズ等)
定員●20名

11/11(土) ポーセラーツ

転写シールを貼って、コロコとかわいい手のひらサイズの動物の形をした、ミニボールを作ります。

参加費●2,600円
(材料費・焼成費込)
時間●10:00~12:00
講師●堀田 真帆
対象●どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き
定員●8名

11/11(土)・25(土) ポタジェ定例会

広のりみらい公園のボランティア登録している方限定イベントです。雨天の時は室内でクラフトワークをします。(実費500円)

参加費●無料 時間●13:00~14:30
対象●当公園ボランティアに登録されている方
(未登録の方は事前登録必須)
持ち物●帽子・飲み物・軍手
定員●9組 ※保護者1名につきお子様1名まで

11/12(日)・26(日)
朝ヨガ

気持ちのいい朝の時間を過ごしませんか。

参加費●1,500円
時間●9:30~10:30
講師●土岐いくみ
対象●初心者からお子様連れ可(おひとりまで)
持ち物●ヨガマット・飲み物
定員●10名

11/12(日) 女性のための美ヨガ

女性特有のお悩みに特化した内容でテーマは毎月変わります。今月のテーマ「美しい脚は誰かが憧れます。美ヨガで美脚を目指しましょう。」

参加費●1,500円 時間●10:50~11:50
講師●土岐いくみ
対象●女性限定
持ち物●ヨガマット・飲み物
定員●8名

11/12(日) かきぞめ教室

「全書芸」の書初め手本を使って令和6年書初大会に出品してみよう。初心者・経験者・親子参加歓迎(学校課題対応可)

参加費●3,500円
(教材・道具貸出)
時間●14:45~16:15
講師●榎岸 蝶秋 対象●4歳から大人
持ち物●道具貸出・お手本付(ご自身の道具持参可)・室内履き
定員●8名(最少催行人数2名)

11/12(日) 工作の時間

「フォーチュン餃子をつくろう」
紙粘土でつくると餃子の具材は「おみくじ」です。
※食べられません。
参加費●1,500円(材料費込)
時間●13:30~14:30
講師●海老沢 一仁
対象●5歳~どなたでも
※小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き
定員●24名

11/18(土) ウクレレを楽しむ

手軽に始められて奥が深いウクレレは今とても人気のある楽器です。

参加費●1,500円
※ウクレレ貸出500円(数量限定、先着順)
時間●10:00~11:30/初めての方
②12:00~13:30/リピーター、経験者
講師●望月 和介
対象●①②どちらも小学生以上、お子様連れ可
持ち物●筆記用具・ウクレレ・室内履き
定員●各15名

11/19(日) かけっこ教室

プロのコーチに速く走るコツを楽しく学ぼう。雨天の時は室内でトレーニングをします。

参加費●1,000円
時間●10:00~11:00
①小学1~6年生
②11:10~12:10
③5~7歳のお子様と保護者
講師●チームアケセル
持ち物●運動できる服装・シューズ・飲み物
定員●10名 ②5組

11/23(日) 大人も楽しめる花育①

白い陶器×赤白緑色のXmasアレンジ。ふんわり可愛らしく仕上げます。(プリザーブドフラワー、木の実はほか)

参加費●2,500円 時間●10:30~12:00
講師●日比谷花壇スタッフ
対象●どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き・お持ち帰り用の袋
定員●7名

11/25(日) 大人も楽しめる花育②

クリスマスハーバリウムを作ります。お部屋に飾っても、プレゼントにもおすすめです!

参加費●2,500円 時間●10:30~12:00
講師●日比谷花壇スタッフ
対象●どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き・お持ち帰り用の袋
定員●7名

11/27(日) 親子のためのリトミック

季節や身近なテーマを取り入れながら、音楽感覚だけでなく、感受性、表現力、想像力、集中力などを育みます。

参加費●1,200円
時間●ひよこクラス10:00~10:40
/1歳半~2歳半未満
ことりクラス11:00~11:40
/2歳~4歳未満
講師●藤本 尚香 定員●各9組

イベントのお申込みは公園ホームページから10/14(日)より受付 www.nakano-hiromatimirai.jp からネット予約できます。メールアドレスをお持ちでない方はお電話03-6382-6072、公園窓口にて受付もお待ちしております。最少催行人数に達しない講座は中止となる場合があります。