

11/3日・24日
5歳からの
チアダンス



初心者の方でも参加できる、1回ずつでも続けてレッスンを受講できる講座です。
参加費●1,500円(1回)
時間●15:30~16:20 講師●君島・黒武者
対象●5歳(年中)~小学1年生
※4歳でも年中さんは参加可能
持ち物●室内履き・ポンポン・飲み物・動きやすい服装
※初参加の方にはポンポンの販売有(880円)
定員●15名(最少催行人数3名)

11/6日
新おやこ
産後ヨガ



ヨガで身体がととのうのはもちろん、ママ友作り、子育て情報交換の場でもあり子育て中の方にとってもおすすめの講座です。
参加費●500円 時間●10:00~11:00
講師●鈴木めゆ 対象●乳幼児とお母さま
持ち物●動きやすい服装・大きめバスタオル・飲み物
定員●16組

11/7日・14日・21日 全3回
親子で英語であそぼう!

各月のテーマに沿った単語、フレーズ、歌を英語で楽しみましょう。身体を動かしながらのアクティブな英語時間です。
参加費●6,000円(全3回分)
時間●15:50~16:35
講師●高橋 ゆうこ
対象●3~6歳の未就学児童と保護者(3回連続して受講できる方)
持ち物●動きやすい服装
定員●6組(最少催行人数3組)

11/11日・25日
笑顔でおどる
ケイキフラ



フラダンスは最初に笑顔のレッスンをするとほど笑顔が大切です。自分もまわりも笑顔にするフラを一緒に楽しみましょう!
参加費●1,500円 時間●10:00~10:50
講師●アロヒラニ高橋
対象●年少~低学年
持ち物●パウスカート(フレアスカート)・飲み物・室内履き(バレエ用シューズ等)
定員●20名

11/11日 ポーセラーツ

転写シールを貼って、コロんとかわいい手のひらサイズの動物の形をした、ミニボウルを作ります。
参加費●2,600円(材料費・焼成費込)
時間●10:00~12:00
講師●姫田 真帆
対象●どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き
定員●8名



11/11日・25日
ポタジェ定例会

広町みらい公園のボランティア登録している方限定イベントです。雨天の時は室内でクラフトワークをします。(実費500円)
参加費●無料 時間●13:00~14:30
対象●当公園ボランティアに登録されている方(未登録の方は事前登録必須)
持ち物●帽子・飲み物・軍手
定員●9組
※保護者1名につきお子様1名まで



11/12日・26日
朝ヨガ



気持ちのいい朝の時間を過ごしませんか。
参加費●1,500円
時間●9:30~10:30
講師●土岐いくみ
対象●初心者から
お子様連れ可(おひとりまで)
持ち物●ヨガマット・飲み物
定員●10名

11/12日
女性のための
美ヨガ

女性特有のお悩みに特化した内容でテーマは毎月変わります。今月のテーマ:美脚...美しい脚は誰もが憧れます。美ヨガで美脚を目指しましょう。
参加費●1,500円 時間●10:50~11:50
講師●土岐いくみ
対象●女性限定
持ち物●ヨガマット・飲み物
定員●8名



11/12日 かきぞめ教室

「全書芸」の書初め手本を使って令和6年書初大会に出品してみよう。初心者・経験者・親子参加歓迎(学校課題対応可)
参加費●3,500円(教材・道具貸出込)
時間●14:45~16:15
講師●根岸 蝶秋 対象●4歳から大人
持ち物●道具貸出・お手本付(ご自身の道具持参可)・室内履き
定員●8名(最少催行人数2名)



11/12日 工作の時間

『フォーチュン餃子をつくろう』紙粘土でつくる餃子の具材は『おみくじ』です。※食べられません。
参加費●1,500円(材料費込)
時間●13:30~14:30
講師●海老沢 一仁
対象●5歳~どなたでも
※小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き
定員●24名



11/18日
ウクレレを楽しむ

手軽に始められて奥が深いウクレレは今とても人気のある楽器です。
参加費●1,500円
※ウクレレ貸出500円(数量限定、先着順)
時間●①10:00~11:30/初めての方
②12:00~13:30/リピーター、経験者
講師●望月 和介
対象●①②どちらも小学生以上、お子様連れ可
持ち物●筆記用具・ウクレレ・室内履き
定員●各15名



11/19日 かけっこ教室

プロのコーチに速く走るコツを楽しく学ぼう。雨天の時は室内でトレーニングします。
参加費●1,000円
時間●①10:00~11:00 /小学1~6年生
②11:10~12:10 /5~7歳のお子様と保護者
講師●チームアクセル
持ち物●運動できる服装・シューズ・飲み物
定員●①25名 ②15組



11/23日
大人も楽しめる
花育①

白い陶器×赤白緑色のXmasアレンジ。ふんわり可愛らしく仕上げます。(プリザーブドフラワー、木の実ほか)
参加費●2,500円 時間●10:30~12:00
講師●日比谷花壇スタッフ
対象●どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き・お持ち帰り用の袋
定員●7名



11/25日
大人も楽しめる
花育②

クリスマスハーバーリウムを作りましょう。お部屋に飾っても、プレゼントにもおすすめです!
参加費●2,500円 時間●10:30~12:00
講師●日比谷花壇スタッフ
対象●どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き・お持ち帰り用の袋
定員●7名



11/27日
親子のための
リトミック

季節や身近なテーマを取り入れながら、音楽感覚だけでなく、感受性、表現力、想像力、集中力などを育みます。
参加費●1,200円
時間●ひよこクラス10:00~10:40 /1歳半~2歳未満
こりクラス11:00~11:40 /2歳~4歳未満
講師●藤本 絢香 定員●各9組

