

12/1(金)・22(金)

5歳からの
チアダンス

初心者の方でも参加できる、1回ずつでも続けてもレッスンを受講できる講座です。
参加費●1,500円(1回)
時間●15:30~16:20 講師●君島・黒武者
対象●5歳(年中)~小学1年生
※4歳でも年中さんは参加可能
持ち物●室内履き・ポンポン・飲み物・動きやすい服装
※初参加の方にはポンポンの販売有(880円)
定員●15名(最少催行人数3名)



12/2(土)・9(土)

笑顔でおどる
ケイキフラ

フラダンスは最初に笑顔のレッスンをするほど笑顔が大切です。自分もまわりも笑顔にするフラを一緒におどりましょう!
参加費●1,500円 時間●10:00~10:50
講師●アロヒラニ高橋 対象●年少~低学年
持ち物●パウスカート(フラスカート)・飲み物・室内履き(バレエ用シューズ等)
定員●20名



12/2(土)

ポーセラーツ

クリスマス柄の転写シールを貼ってクリスマスツリー型もしくは星型の食器を作りましょう。
参加費●2,600円(材料費、焼成費込)
時間●10:00~12:00
講師●姫田真帆
対象●どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き 定員●8名



12/3(日)・17(日)

朝ヨガ

気持ちのいい朝の時間を過ごしませんか。
参加費●1,500円
時間●9:30~10:30
講師●土岐いくみ
対象●初心者から
お子様連れ可(おひとりまで)
持ち物●ヨガマット・飲み物
定員●10名



12/3(日)

女性のための
美ヨガ

女性特有のお悩みに特化した内容でテーマは毎月変わります。今月のテーマ:肩と背中…すっきりとした後ろ姿は周りに元気な印象を与えます。肩こりでお困りの方もぜひどうぞ!
参加費●1,500円 時間●10:50~11:50
講師●土岐いくみ 対象●女性限定
持ち物●ヨガマット・飲み物 定員●8名



12/3(日) かきぞめ教室

「全書芸」の書初め手本を使って令和6年書初大会に出品してみよう。初心者・経験者・親子参加歓迎(学校課題対応可)
参加費●3,500円(教材・道具貸出込)
時間●14:45~16:15
講師●根岸蝶秋 対象●4歳から大人
持ち物●道具貸出・お手本付(ご自身の道具持参可)・室内履き
定員●8名(最少催行人数2名)



12/4(月)

新おやこ産後ヨガ

ヨガで身体がととのうのはもちろん、ママ友作り、子育て情報交換の場でもあり子育て中の方にとってもおすすめの講座です。
参加費●500円 時間●10:00~11:00
講師●望月めゆ
対象●乳幼児とお母さま
持ち物●動きやすい服装・大きめバスタオル・飲み物
定員●16組



12/5(火)・12(火)・19(火) 全3回

親子で英語であそぼう!

各月のテーマに沿った単語、フレーズ、歌を英語で楽しみましょう。身体を動かしながらのアクティブな英語時間です。
参加費●6,000円(全3回分)
時間●15:50~16:35
講師●高橋ゆうこ
対象●3~6歳の未就学児童と保護者(3回連続して受講できる方)
持ち物●動きやすい服装
定員●6組(最少催行人数3組)



12/9(土)・23(土)

ポタジェ定例会

広町みらい公園のボランティア登録している方限定イベントです。雨天の時は室内でクラフトワークをします。(実費500円)
参加費●無料 時間●13:00~14:30
対象●当公園ボランティアに登録されている方(未登録の方は事前登録必須)
持ち物●帽子・飲み物・軍手
定員●9組
※保護者1名につきお子様1名まで



12/16(土)

ウクレレを楽しむ

手軽に始められて奥が深いウクレレは今とても人気のある楽器です。
参加費●1,500円
※ウクレレ貸出500円(数量限定、先着順)
時間●①10:00~11:30/初めての方
②12:00~13:30/リピーター、経験者
講師●望月和介
対象●①②どちらも小学生以上、お子様連れ可
持ち物●筆記用具・ウクレレ・室内履き
定員●各15名



12/16(土) かけっこ教室

プロのコーチに速く走るコツを楽しく学ぼう。雨天の時は室内でトレーニングします。
参加費●1,000円
時間●①10:00~11:00 /小学1~6年生
②11:10~12:10 /5~7歳のお子様と保護者
講師●チームアクセル
持ち物●運動できる服装・シューズ・飲み物
定員●①10名 ②5組



12/17(日)

大人も
楽しめる花育①

人気のお正月アレンジ。手作りアレンジを飾って素敵なお正月を迎えましょう。(アーティフィシャルフラワー(ほか))
参加費●2,500円 時間●10:30~12:00
講師●日比谷花壇スタッフ
対象●どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き・お持ち帰り用の袋
定員●7名



12/17(日)

大人も
楽しめる花育②

オリジナルお正月しめ縄飾りを作りましょう。(アーティフィシャルフラワー(ほか))
※しめ縄の直径18cm
参加費●2,500円 時間●13:00~14:30
講師●日比谷花壇スタッフ
対象●どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き・お持ち帰り用の袋
定員●7名



12/17(日)

工作の時間

『お菓子のツリーをつくろう』年末恒例企画
駄菓子のツリーをつくるよ。
参加費●1,500円(材料費込)
時間●13:30~14:30
講師●海老沢一仁
対象●5歳~どなたでも
※小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き 定員●24名



12/25(月)

親子のためのリトミック

季節や身近なテーマを取り入れながら、音楽感覚だけでなく、感受性、表現力、想像力、集中力などを育みます。
参加費●1,200円
時間●ひよこクラス10:00~10:40 /1歳半~2歳未満
ことりクラス11:00~11:40 /2歳~4歳未満
講師●藤本 絢香 定員●各9組

