

広のびる公園 令和6年1月イベント情報

イベント・講座のお申込みは、
下記をご覧ください。

1/7日
かきぞめ
教室

「全書写」の書籍の子供
を使って令和6年書写大会に出展して
みよう。初心者・経験者・親子参加歓迎
(学校様向け可)
参加費●3,500円
【教材・道具貸出込】
時 間●14:45～16:15
講 師●榎田 真帆
対 象●5歳から大人
持ち物●お名前記入用紙
(ご自身の通所用可)
定 員●8名(最少催行人数2名)

1/13日・27日
笑顔でおどる
ケイキフラ

フラダンスは最初
に笑顔のレッスンをすることで笑顔が
大切で、自分もまわりも笑顔にする
フラを一緒に楽しみましょう！
参加費●1,500円
時 間●10:00～10:50
講 師●アロヒラ 高橋
対 象●年少～低学年
持ち物●バスケット(フリースカート)
飲み物・室内履き(バレエ用
シューズ等)
定 員●15名

1/13日・27日
ポタジェ
定例会

広のびる公園の
ボランティア登録している方限定イベント、
雨天の時は室内でクラフトワークを
します。(実費500円)
参加費●無料
時 間●13:00～14:30
対 象●当公園ボランティアに登録
されている方
(未登録の方は事務局様へお
問い合わせください)
持ち物●帽子・飲み物・傘等
定 員●9名(保護者1名につきお子
様1名まで)

1/14日・28日
朝ヨガ

朝のヨガは日々
の疲れを癒
やし、動きの
良い体づくり
やエネルギー
を高めてくれ
ます。ポタジェと一緒にス
タートさせましょう！
(わかりやすいポーズが多く初心者
からご参加いただけます)
参加費●1,500円
時 間●9:30～10:30
講 師●土城いづみ
対 象●どなたでも、お子様連れ可
(おひとりまで)
持ち物●ヨガマット・飲み物
定 員●10名

1/16日
新おやこ
産後ヨガ

ヨガで身体がととのうのは
もちろん、ママ友作り、子育て情報交換の場であり
子育ての中心にとってもおすすめの講座です。
参加費●500円
時 間●10:00～11:00
講 師●鈴木 あゆ
対 象●乳幼児とお母さま
持ち物●動きやすい服装・大きめ(ストール・飲み物
等)●16組

1/16日・23日・30日
親子で英語で
あそぼう!

各月のテーマに沿った単語、
フレーズ、歌を英語で楽しみましょう。
身体を動かしながらのアクティブな英語体験です。
参加費●6,000円(全3回分)
時 間●15:50～16:35
講 師●高橋 ゆうこ
対 象●3～6歳の未就学児童と保護者
(3回連続して受講できる方)
持ち物●動きやすい服装
定 員●6組(最少催行人数3組)

1/20日
ウクレレを楽しむ

手軽に始められて奥が深い
ウクレレは今とても人気の
ある楽器です。
参加費●1,500円
※ウクレレ貸出500円(数量限定、先着順)
時 間●①10:00～11:30/初めての方
②12:00～13:30/リピーター、経験者
講 師●室月 和介
対 象●3歳ごちから小学生以上、
お子様連れ可
持ち物●筆記用具・ウクレレ(室内履き
定 員●各15名)

1/20日・2/17日・3/16日
アンサンブル

全3回でアンサンブル1曲
を仕上げます。お一人でも
お気軽に♪
参加費●4,500円(全3回分)※ウクレレ貸出/1回
500円(数量限定、先着順)
時 間●14:00～15:30 講 師●室月 和介
対 象●ウクレレ経験者(初めてのの方は
「ウクレレを楽しむ」にご参加ください。
3回連続して受講できる方)
持ち物●筆記用具・ウクレレ(室内履き
定 員●15名)

1/21日
大人も
楽しめる花育

植物を使った春の
おしゃべりアレンジを
作りましょう♪(生花)
参加費●2,000円
時 間●10:30～12:00
講 師●日比谷花壇スタッフ
対 象●どなたでも
小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●空川園芸・お持ち帰り用の袋
定 員●8名

1/22日
親子の
ためのリトミック

季節や身近なテーマを取り入れながら、
音楽感覚だけでなく、感性、表現力、想像力、
集中力などを育てます。
参加費●1,200円
時 間●ひよこクラス10:00～10:40
/7歳前・2歳未満
ことクラス11:00～11:40
/7歳～4歳未満
講 師●鈴木 真香
定 員●各9組

1/27日
ポーセラーツ

はじめての方でも簡単に
可愛いアイテムが作れます。
新しい楽しみが増えますよ。
参加費●1,500円
【材料費、焼成費込】
時 間●10:00～12:00
講 師●榎田 真帆
対 象●どなたでも
小学2年生までは保護者同伴
持ち物●室内履き
定 員●8名

1/28日
女性のための
美ヨガ

女性特有のお悩みを
特化した内容でテーマは毎月変わります。
おしこは9～10代から中年までお悩みの方も多い
ので是非お試しください。お申し込みは必ず事前に
お申し込みください。
参加費●1,500円 時 間●10:50～11:50
講 師●土城いづみ
対 象●女性限定
持ち物●ヨガマット・飲み物
定 員●8名

1/28日
工作の時間

「みのおホールダーを
つくろう」
カラフルな刺繍紙で
おしゃべりな虫をつくら
よう。
参加費●1,500円(材料費込)
時 間●13:30～14:30
講 師●高橋 久仁
対 象●5歳～どなたでも、小学2年生以下は
保護者同伴
持ち物●室内履き
定 員●24名

イベントのお申込みは公園ホームページから12/15日より受付 www.nakano-hiromatimirai.jp からネット予約できます。
メールアドレスをお持ちでない方は、公園窓口にて受付もおこなっております。
最少催行人数に達しない講座は中止となる場合があります。

広のびる公園 令和6年2月イベント情報

イベント・講座のお申込みは、
下記をご覧ください。

2/3日
笑顔でおどる
ケイキフラ

フラダンスは最初
に笑顔のレッスンをすることで笑顔が
大切で、自分もまわりも笑顔にするフラと一緒に
楽しみましょう！
参加費●1,500円 時 間●10:00～10:50
講 師●アロヒラ 高橋
対 象●年少～低学年
持ち物●バスケット(フリースカート)・飲み物
・室内履き(バレエ用シューズ等)
定 員●15名

2/4日
ハーブ&
クラフト

「パレンティン」の準備をしよう！
パレンティンチョコを入れるのにぴったりな可愛
らしいバッグを作りましょう。ハーブを使った機
織でおいしいチョコレートレシピもご紹介します。
(講師はありませぬ)
参加費●1,200円(材料費込)
時 間●10:30～12:00
講 師●藤田 真穂子
対 象●どなたでも、小学2年生までは保護者同伴
持ち物●室内履き 定 員●12名

2/5日
新おやこ
産後ヨガ

ヨガで身体がととのうのは
もちろん、ママ友作り、子育て情報交換の場であり
子育ての中心にとってもおすすめの講座です。
参加費●500円 時 間●10:00～11:00
講 師●鈴木 あゆ
対 象●乳幼児とお母さま
持ち物●動きやすい服装
・大きめ(ストール・飲み物
等)●16組

2/10日・24日
ポタジェ定例会

広のびる公園のボランティア登録
している方限定イベント。
雨天の時は室内でクラフト
ワークをします。(実費500円)
参加費●無料
時 間●13:00～14:30
対 象●当公園ボランティアに
登録されている方
(未登録の方は事務局様へお
問い合わせください)
持ち物●帽子・飲み物・傘等
定 員●9名(保護者1名につきお子
様1名まで)

2/11日・25日
朝ヨガ

朝のヨガは日々
の疲れを癒
やし、動きの
良い体づくり
やエネルギー
を高めてくれ
ます。ポ
タジェと一緒に
スタートさせま
しょう！
(わかりやすいポーズが多く初心者
からご参加いただけます)
参加費●1,500円 時 間●9:30～10:30
講 師●土城いづみ
対 象●どなたでも、お子様連れ可
(おひとりまで)
持ち物●ヨガマット・飲み物
定 員●10名

2/13日・20日・27日
親子で英語で
あそぼう!

各月のテーマに沿った単語、
フレーズ、歌を英語で楽しみましょ
う。身体を動かしながらのアク
ティブな英語体験です。
参加費●6,000円(全3回分)
時 間●15:50～16:35 講 師●高橋 ゆうこ
対 象●3～6歳の未就学児童と保護者
(3回連続して受講できる方)
持ち物●動きやすい服装
定 員●6組(最少催行人数3組)

2/17日
ウクレレを楽しむ

手軽に始められて奥が深い
ウクレレは今とても人気の
ある楽器です。
参加費●1,500円
※ウクレレ貸出500円(数量限定、先着順)
時 間●①10:00～11:30/初めての方
②12:00～13:30/リピーター、経験者
講 師●室月 和介
対 象●3歳ごちから小学生以上、
お子様連れ可
持ち物●筆記用具・ウクレレ(室内履き
定 員●各15名)

2/18日
お習字教室

「全書写」のテキストを使って
毛筆と硬筆の基本的な美しい字の書き方を楽しく
体験していただきます。親子参加も大歓迎です。
参加費●2,500円
【教材・道具貸出込】
時 間●14:30～16:00
講 師●榎田 真帆
対 象●4歳から大人
持ち物●鉛筆(小学生以下)または
ボールペン(中学生以上)・室内履き
定 員●8名(最少催行人数2名)

2/18日
大人も
楽しめる花育

春のお花を使って
テーブルを飾る可愛い
アレンジを作りましょう。
参加費●2,000円
時 間●10:30～12:00
講 師●日比谷花壇スタッフ
対 象●どなたでも
小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●空川園芸・お持ち帰り用の袋
定 員●8名

2/24日
ポーセラーツ

はじめての方でも簡単に
可愛いアイテムが作れます。
新しい楽しみが増えますよ。
参加費●1,500円
【材料費、焼成費込】
時 間●10:00～12:00
講 師●榎田 真帆
対 象●どなたでも
小学2年生までは保護者同伴
持ち物●室内履き
定 員●8名

2/25日
女性の
ための
美ヨガ

女性特有のお悩みを
特化した内容でテーマは毎月変わります。
おしこは9～10代から中年までお悩みの方も多い
ので是非お試しください。お申し込みは必ず事前に
お申し込みください。
参加費●1,500円 時 間●10:50～11:50
講 師●土城いづみ
対 象●女性限定
持ち物●ヨガマット・飲み物
定 員●8名

2/25日
工作の
時間

「コントローラーとゲームをつくら
う」の作り方を楽しく体験して
オリジナルゲームを作ろう。
参加費●1,500円(材料費込)
時 間●13:30～14:30
講 師●高橋 久仁
対 象●5歳～どなたでも、
小学2年生以下は
保護者同伴
持ち物●室内履き
定 員●24名

2/26日
親子の
ためのリトミック

季節や身近なテーマを
取り入れた内容で、音楽感覚
だけでなく、感性、表現力、想像力、集中力などを
育てます。
参加費●1,200円
時 間●ひよこクラス10:00～10:40
/1歳半～2歳未満
ことクラス11:00～11:40
/2歳～4歳未満
講 師●鈴木 真香
定 員●各9組

イベントのお申込みは公園ホームページから1/15日より受付 www.nakano-hiromatimirai.jp からネット予約できます。
メールアドレスをお持ちでない方は、公園窓口にて受付もおこなっております。
最少催行人数に達しない講座は中止となる場合があります。