

3/4日 新おやこ産後ヨガ

ヨガで身体がととのうのはもちろん、ママ友作り、子育て情報交換の場であり子育て中の方にとってもおすすめの講座です。


参加費●500円 時間●10:00~11:00
講師●鈴木 めゆ
対象●乳幼児とお母さま
持ち物●動きやすい服装・大きめバスタオル・飲み物
定員●16組



3/5日・12日・19日 親子で英語であそぼう!

各月のテーマに沿った単語、フレーズ、歌を英語で楽しみましょう。身体を動かしながらのアクティブな英語時間です。

参加費●6,000円(全3回分)
時間●15:50~16:35
講師●高橋 ゆうこ
対象●3~6歳の未就学児童と保護者(3回連続して受講できる方)
持ち物●動きやすい服装
定員●6組(最少催行人数3組)



3/9日・23日 ポタジェ定例会

広町みらい公園のボランティア登録している方限定イベント。雨天の時は室内でクラフトワークをします。(実費500円)

参加費●無料
時間●13:00~14:30
対象●当公園ボランティアに登録されている方(未登録の方は事前登録必須)
持ち物●帽子・飲み物・軍手
定員●9組 ※保護者1名につきお子様1名まで。



3/9日 春間近!樹木に名札をつけよう

一歩ずつ春が近づいてくる季節。公園の樹木に名札を作ってあげて、一緒に写真を撮りましょう!

参加費●1,200円
時間●10:00~12:00 講師●船地 仁司
対象●どなたでも、お子様連れ可
持ち物●室内履き 定員●9名



3/10日 お習字教室

『全書』のテキストを使って毛筆と硬筆の基本的な美しい字の書き方を楽しく体験していただきます。親子参加も大歓迎です。

参加費●2,500円(教材・道具貸出込)
時間●14:30~16:00
講師●根岸 蝶秋 対象●4歳から大人
持ち物●鉛筆(小学生以下)またはボールペン(中学生以上)・室内履き
定員●8名(最少催行人数2名)



3/10日 工作の時間

『ニセスマホとニセアプリをつくろう』手のひらにピッタリフィットなニセスマホをつくるよ。

参加費●1,500円(材料費込)
時間●13:30~14:30
講師●海老沢 一仁
対象●5歳~どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き 定員●24名



3/16日 ウクレレを楽しむ

手軽に始めてみて奥が深いウクレレは今とても人気のある楽器です。

参加費●1,500円 ※ウクレレ貸出500円(数量限定、先着順)
時間●①10:00~11:30 / 初めの方
●②12:00~13:30 / リピーター、経験者
講師●望月 和介
対象●①②どちらも小学生以上、お子様連れ可
持ち物●筆記用具・ウクレレ・室内履き
定員●各15名



3/16日 ポーセラーツ

転写シールを使うので絵の苦手な方でも大丈夫です。3月はマグカップを作ります。

参加費●2,200円(材料費、焼成費込)
時間●10:00~12:00
講師●畑田 真帆
対象●どなたでも、小学2年生までは保護者同伴
持ち物●室内履き
定員●6名



3/23日・30日 笑顔でおどるケイキフラ

フラダンスは最初に笑顔のレッスンをするほど笑顔が大切で、自分もまわりも笑顔にするフラと一緒に踊りましょう!

参加費●1,500円
時間●10:00~10:50
講師●アロヒラ 高橋
対象●年少~低学年
持ち物●バウスカート(フリースカート)・飲み物・室内履き(バレエ用シューズ等)
定員●15名



3/24日 大人も楽しめる花育

トクサをつかって造形的なアレンジに挑戦!どんなアレンジが出来あがるかな?(生花)

参加費●2,000円
時間●10:30~12:00
講師●日比谷花壇スタッフ
対象●どなたでも、小学2年生以下は保護者同伴
持ち物●室内履き・お持ち帰り用の袋
定員●9名



3/25日 親子のためのリトミック

季節や身近なテーマを取り入れながら、音楽感覚だけでなく、感受性、表現力、想像力、集中力などを育みます。

参加費●1,200円
時間●ひよこクラス10:00~10:40 / 1歳半~2歳半未満
ことりクラス11:00~11:40 / 2歳~4歳未満
講師●藤本 鞠香
定員●各9組



3/28日 かけっこ教室

プロのコーチに速く走るコツを楽しく学ぼう。雨天の時は室内でトレーニングします。

参加費●1,000円
時間●①10:00~11:00 / 小学1~6年生
●②11:10~12:10 / 5~7歳のお子様と保護者
講師●チームアクセル
持ち物●運動できる服装・シューズ・飲み物
定員●①25名 ②15組



3/31日 女性のための美ヨガ

女性特有のお悩みに特化した内容でテーマは毎月変わります。おしりUP...あらゆる年代でお悩みの方も多いのではないのでしょうか。おしり周りを徹底的に鍛えます。

参加費●1,500円
時間●10:50~11:50
講師●土岐いくみ
対象●女性限定
持ち物●ヨガマット・飲み物
定員●8名



イベントのお申込みは公園ホームページから2/15日より受付 www.nakano-hiromatimirai.jp からネット予約できます。メールアドレスをお持ちでない方は、公園窓口にて受付もおこなっております。最少催行人数に達しない講座は中止となる場合があります。