

— 入場無料 —

# げんき フェスタ

2024 8/25 SUN 7:30~14:30

館内の利用は  
8:30以降

雨天時は規模を縮小して開催

事前申込制

事前申込制

## 朝のラジオ体操

だれでも気軽に心と体 (雨天中止)  
よし行こう 広町みらい公園

時間 ▶ 7:30-8:00

受付 ▶ 7/15~詳細はHPIにて



## 明治安田の健康チェック

生活習慣病の発生予防!先進的な健康  
チェック機器(血管年齢・ベジチェック・  
ヘモグロビン量)で測定会を開催。  
お気軽にご参加ください。

時間 ▶ 8:30~14:30



## お花のインテリアを作ろう

立正大学近藤ゼミの大学生と一緒に作  
るハーバリウム教室。お気に入りの花で、  
わたしだけのインテリアを作ろう!

時間 ▶ ① 9:00~10:00

② 10:00~11:00

③ 11:00~12:00



参加費 ▶ 500円

対象 ▶ どなたでも { 未就学児は  
保護者同伴

定員 ▶ ①②③各回10名

講師 ▶ 立正大学近藤ゼミ

受付 ▶ 7/15~詳細はHPIにて

## パルシステム野菜販売会

旬の野菜の販売を行います。ガラガラ  
抽選会もあるよ!売切れごめん!

時間 ▶ 9:00~14:30



## 大人も 楽しいワークショップ こどもも @テノヒラマルシェ

- ・虫さんブローチペイント!
- ・カラフルタッセル作り

時間 ▶ 9:00~14:30

- ・耳つぼシール体験、肩のマッサージ

時間 ▶ 8:30~14:30

参加費 ▶ 500円~

★的あてゲーム!景品もあるよ!

ワークショップの  
座席数は数量限定

## 夏ボラ 表彰式

夏のボランティア体験に  
参加した方の表彰式です。

時間 ▶ 13:40~14:00

キッチンカー



売店



スタッフ  
コーナー



ゴーヤの  
フォトスポット



主催: 中野にぎわいプロジェクト  
協力先: 明治安田生命保険相互会社  
生活協同組合パルシステム東京  
テノヒラマルシェ

イベントの詳細は  
HPをご覧ください

<http://www.nakano-hiromachimirai.jp/>

